



SheCOACH

Gender Equality in Coaching

Ισότητα των φύλων στην προπονητική

2ο Ενημερωτικό Δελτίο

Οκτώβριος 2024

Καλώς ήρθατε στο 2ο newsletter του SheCOACH!

Με μεγάλο ενθουσιασμό συνεχίζουμε το ταξίδι μας προς την **ισότητα των φύλων στην αθλητική προπονητική!** Σε αυτό το τεύχος θα παρουσιάσουμε βασικές **συστάσεις προς παρόχους προπονητικής εκπαίδευσης** σχετικά με την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στα προγράμματα αθλητικών σπουδών, με βάση τα αποτελέσματα της σχετικής μας έρευνας.

Επιπλέον, θα σας ενημερώσουμε για τις επερχόμενες **ενημερωτικές ημερίδες** της δράσης μας σε **Κύπρο, Ελλάδα, Ιταλία και Ισπανία**, ενώ θα δείτε και μια προεπισκόπηση του **Προγράμματος Ανάπτυξης Ικανοτήτων** του SheCOACH με **τέσσερα διαδικτυακά μαθήματα**, που θα καλύπτουν θεματικές όπως η νομοθεσία για την ισότητα των φύλων, οι γυναίκες στην ηγεσία, η συμπεριληπτική γλώσσα και η αντιμετώπιση των έμφυλων διακρίσεων στον αθλητισμό. Τα μαθήματα θα φιλοξενηθούν στην υπό κατασκευή **πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης** του έργου.

Σας θέλουμε μαζί μας!

Καλούμε όλους τους ενδιαφερόμενους φορείς, συμπεριλαμβανομένων **επαγγελματιών από ομοσπονδίες και συλλόγους καλαθοσφαίρισης** -και άλλων αθλημάτων, συνδέσμους & ενώσεις **προπονητών/τριών**, παρόχους αθλητικής και προπονητικής εκπαίδευσης (**πανεπιστήμια, κέντρα επαγγελματικής κατάρτισης, κολέγια κ.λπ.**), τοπικούς, περιφερειακούς και εθνικούς **φορείς χάραξης αθλητικής και εκπαιδευτικής πολιτικής και άτομα που αγαπούν τον αθλητισμό**, να συμμετάσχουν στις προσπάθειές μας για τη διαμόρφωση ενός πιο συμπεριληπτικού αθλητικού περιβάλλοντος!

CONNECT WITH US



Με συγχρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ

ομάδα



Κύπρος

symplexis

Ελλάδα



GREEK BASKETBALL COACHES ASSOCIATION

Ελλάδα



Ιταλία



UNIVERSIDAD DE MURCIA

Ισπανία



FBCLM
Federación de Baloncesto de Castilla-La Mancha

Ισπανία



ICCE
Sport Coaching Europe

Μάλτα



Αυστρία



HIP
Hub of Innovation Policy

Ρουμανία

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ



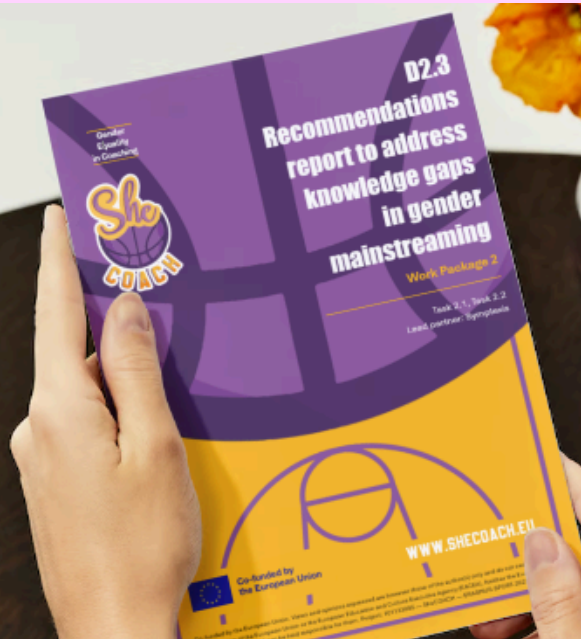
Βασικές συστάσεις προς παρόχους προπονητικής εκπαίδευσης σχετικά με την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου σε προγράμματα σπουδών

Η ομάδα του έργου SheCOACH έχει εκπονήσει μία λεπτομερή έκθεση σε μορφή ηλεκτρονικής έκδοσης (D2.3), η οποία συνοψίζει σε διακρατικό επίπεδο τα κύρια ευρήματα της πρωτογενούς έρευνας που διεξήχθη στην Κύπρο, την Ελλάδα, την Ιταλία και την Ισπανία.

Η έρευνα αναδεικνύει τις υπάρχουσες ανάγκες για καλύτερη κατανόηση και ευαισθητοποίηση σχετικά με έμφυλα ζητήματα στο πλαίσιο των υφιστάμενων προγραμμάτων σπουδών προπονητικής και παρέχει στρατηγικές συστάσεις για παρόχους αθλητικής εκπαίδευσης για την υποστήριξη του έργου τους.

Διαβάστε online και «κατεβάστε» την διακρατική έκθεση του SheCOACH με συστάσεις προς παρόχους προπονητικής εκπαίδευσης, καθώς και τις ερευνητικές εκθέσεις για την Κύπρο, την Ελλάδα, την Ιταλία και την Ισπανία. Όλες είναι διαθέσιμες στα Αγγλικά και κάθε μία στη γλώσσα της χώρας της (EN & EL, ES, IT) μέσω του www.shecoach.eu

WWW.SHECOACH.EU



ΚΥΡΙΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Επικαιροποίηση προγραμμάτων σπουδών προπονητικής:

Οι πάροχοι προπονητικής εκπαίδευσης ενθαρρύνονται να αναθεωρήσουν και επικαιροποιήσουν τα προγράμματα σπουδών τους, ενσωματώνοντας τη διάσταση του φύλου (gender mainstreaming) και καλύπτοντας εξειδικευμένα θέματα που αφορούν την έμφυλη ισότητα, όπως π.χ. αντιμετώπιση της έμφυλης προκατάληψης και των στερεοτύπων και την προώθηση συμπεριληπτικών προπονητικών πρακτικών που αναγνωρίζουν τις μοναδικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες στον αθλητισμό.

Εκπαίδευση με ευαισθησία σε θέματα φύλου:

Οι πάροχοι θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι προπονητές/τριες, οι εκπαιδευτές/τριες και τα στελέχη του αθλητισμού λαμβάνουν εξειδικευμένη κατάρτιση για να ενισχύσουν την κατανόηση της δυναμικής των φύλων. Η κατάρτιση αυτή, εκτός άλλων, οφείλει να δίνει έμφαση στην εξάλειψη ασυνείδητων προκαταλήψεων και στην προώθηση ενός περιβάλλοντος χωρίς αποκλεισμούς για όλα τα φύλα.

Ανάπτυξη πολιτικών για την έμφυλη ισότητα:

Είναι σημαντικό τόσο για τα εκπαιδευτικά ιδρύματα που παρέχουν αθλητικές σπουδές όσο και για τις αθλητικές ομοσπονδίες, να αναπτύσσουν και να εφαρμόζουν σαφείς πολιτικές που προωθούν την ισότητα των φύλων. Οι πολιτικές αυτές θα πρέπει να θέτουν μετρήσιμους στόχους για την ποικιλομορφία και την συμπερίληψη π.χ. τόσο για διαδικασίες πρόσληψης όσο και για τη συμμετοχή σε προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης προπονητών και προπονητριών.

Ενίσχυση της καθοδήγησης μέσω προγραμμάτων mentoring και προβολή θετικών γυναικείων προτύπων (role models):

Καθιέρωση προγραμμάτων καθοδήγησης (mentoring) που θα συνδέουν τις επίδοξες ή με λιγότερη εμπειρία προπονήτριες με έμπειρες επαγγελματίες που θα λειτουργούν ως μέντορες. Η προβολή, επίσης, επιτυχημένων γυναικών σε προπονητικούς ρόλους που αποτελούν πρότυπο (role model) είναι κρίσιμης σημασίας, καθώς μπορούν να εμπνεύσουν τις μελλοντικές γενιές προπονητριών.



ΚΥΡΙΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Συνεργασία και δικτύωση:

Συνεργασία με εθνικές και διεθνείς αθλητικές ομοσπονδίες, συνδέσμους και οργανισμούς για την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στην προπονητική εκπαίδευση. Οι κοινές πρωτοβουλίες, η έρευνα και η ανταλλαγή γνώσεων μπορούν να προωθήσουν σημαντικά την έμφυλη ισότητα σε όλους τους τομείς.

Ισορροπία προσωπικής – επαγγελματικής ζωής:

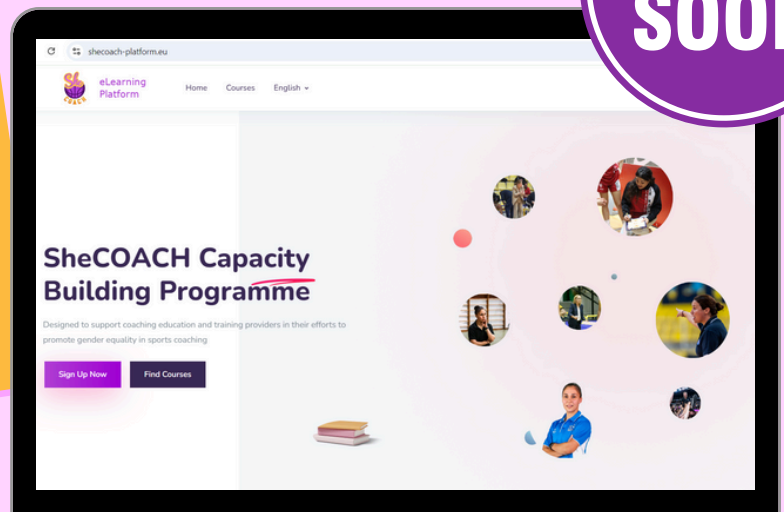
Οι πάροχοι προπονητικής εκπαίδευσης θα πρέπει να προσφέρουν ευέλικτες επιλογές κατάρτισης που λαμβάνουν υπόψη τις πρόσθετες προκλήσεις που συχνά αντιμετωπίζουν οι γυναίκες κατά την εξισορρόπηση προσωπικών και επαγγελματικών υποχρεώσεων. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει υποστήριξη για τη φροντίδα των παιδιών, πιο ευέλικτα χρονοδιαγράμματα και πιο ευέλικτες μεθόδους κατάρτισης.

Συμπεριληπτική γλώσσα και επικοινωνία:

Κατανόηση και υιοθέτηση της συμπεριληπτικής, μη σεξιστικής γλώσσας τόσο στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών συνεδριών, όσο και στο εκπαιδευτικό υλικό, αλλά και στο ευρύτερο πλαίσιο της επικοινωνίας. Αυτό συμβάλλει στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου όλα τα άτομα, ανεξαρτήτως φύλου, αισθάνονται σεβασμό και εκτίμηση.

Το πλήρες κείμενο των συστάσεων αποτελεί τη βάση του Προγράμματος Ανάπτυξης Ικανοτήτων SheCoach (Capacity Building Programme), το οποίο έχει σχεδιαστεί για να προσφέρει στοχευμένη κατάρτιση και εξειδικευμένους εκπαιδευτικούς πόρους μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης του έργου.

COMING
SOON



ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

της online εκπαιδευτικής πλατφόρμας του SheCOACH

Η ανάπτυξη της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης SheCOACH βρίσκεται σε εξέλιξη, και το περιεχόμενό της θα ανταποκρίνεται στα συμπεράσματα και τις συστάσεις που προέκυψαν από την έρευνα που διεξήχθη στην Κύπρο, την Ελλάδα, την Ιταλία και την Ισπανία.

Τα ευρήματα από την πρωτογενή μας έρευνα παρείχαν μια στέρεη βάση για τη δημιουργία εξειδικευμένων μαθημάτων με στόχο την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου και την προώθηση της έμφυλης ισότητας στην προπονητική εκπαίδευση. Οι εταίροι του έργου θα συνεισφέρουν την τεχνογνωσία τους σε συγκεκριμένες ενότητες, εξασφαλίζοντας μια ολοκληρωμένη και εποικοδομητική μαθησιακή εμπειρία για τις συμμετέχουσες και τους συμμετέχοντες.

Ακολουθεί η προεπισκόπηση των τεσσάρων ηλεκτρονικών μαθημάτων που θα συμπεριλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ικανοτήτων του SheCOACH:

Μάθημα 1. Νομοθετικό και θεσμικό πλαίσιο για την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό

Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού: UMU & FBCLM

Το πρώτο μάθημα εστιάζει στην ανάλυση του νομοθετικού και θεσμικού πλαισίου, καθώς και των πρωτοβουλιών που προάγουν την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό, με έμφαση στην καλαθοσφαίριση. Καλύπτει θεμελιώδεις έννοιες, διεθνείς διακηρύξεις, πολιτικές της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (ΔΟΕ), καθώς και ευρωπαϊκή και εθνική νομοθεσία και άλλες σχετικές πρωτοβουλίες που προωθούν την έμφυλη ισότητα στο χώρο της καλαθοσφαίρισης.

Μάθημα 2. Γυναίκες και ηγεσία στον αθλητισμό

Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού: ENSE & SCE-ICCE

Το δεύτερο μάθημα εξετάζει τη δυναμική των φύλων στον αθλητισμό, με έμφαση στην υπέρβαση των εμποδίων και τις στρατηγικές για την αύξηση της εκπροσώπησης των γυναικών σε ηγετικούς και προπονητικούς ρόλους. Αναλύει τις θεωρίες φύλου και τα εμπόδια όπως οι προκαταλήψεις, τα στερεότυπα και η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Παράλληλα, διερευνά τον θετικό αντίκτυπο της πολυμορφίας στην ηγεσία και προτείνει εφαρμόσιμες στρατηγικές για τη διαχείριση αυτών των προκλήσεων, προωθώντας τη γυναικεία ηγεσία στον αθλητισμό.

Μάθημα 3. Η δύναμη της συμπεριληπτικής γλώσσας σε αθλητικά περιβάλλοντα

Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού: Κ.Ο.Κ. & Λ'ΟΡΜΑ

Το τρίτο μάθημα επικεντρώνεται στη σημασία της συμπεριληπτικής γλώσσας σε αθλητικά περιβάλλοντα για την προώθηση της ισότητας των φύλων, του σεβασμού και της ενδυνάμωσης. Καλύπτει κοινωνικές δεξιότητες για προπονητές και προπονήτριες, ορισμούς και παραδείγματα της συμπεριληπτικής γλώσσας, διερεύνηση της επίδρασης που έχει στην ανάπτυξη τόσο των προπονητών/τριών όσο και των αθλητών/τριών, καθώς και προτεινόμενες στρατηγικές για την εφαρμογή της συμπεριληπτικής επικοινωνίας σε αθλητικά περιβάλλοντα.

Μάθημα 4. Έμφυλες διακρίσεις και σεξουαλική παρενόχληση στον αθλητισμό

Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού: Σύμπλεξις & Σ.Ε.Π.Κ.

Το τέταρτο μάθημα έχει ως στόχο την πρόληψη και αντιμετώπιση των έμφυλων διακρίσεων και της σεξουαλικής παρενόχλησης στον αθλητισμό, προάγοντας ασφαλή, ισότιμα και συμπεριληπτικά περιβάλλοντα, με ιδιαίτερη έμφαση στην προστασία των ανηλίκων. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες ώστε να μπορούν να αναγνωρίζουν, να προλαμβάνουν και να διαχειρίζονται αποτελεσματικά φαινόμενα έμφυλων διακρίσεων και κακοποιητικών συμπεριφορών απέναντι σε γυναίκες/προπονήτριες, αλλά και αθλήτριες, συμβάλλοντας στη διασφάλιση μιας κουλτούρας ασφάλειας και σεβασμού στους αθλητικούς χώρους.



Τα μαθήματα θα είναι σύντομα διαθέσιμα μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης του έργου, η οποία έχει σχεδιαστεί για να προσφέρει δωρεάν ευέλικτο και ελκυστικό εκπαιδευτικό υλικό για αυτοκατευθυνόμενη μάθηση.

Προσεγγίζοντας την έμφυλη ισότητα από πολλαπλές οπτικές γωνίες, στοχεύουμε να εξοπλίσουμε τους/τις επαγγελματίες της προπονητικής εκπαίδευσης με γνώσεις, δεξιότητες και εργαλεία για να είναι σε θέση να προβούν σε ουσιαστικές αλλαγές στα προγράμματα σπουδών και τις πρακτικές τους.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Μάθετε περισσότερα για το έργο μας



Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι το SheCOACH θα διοργανώσει **Ενημερωτικές Ημερίδες** κατά τη διάρκεια του Οκτωβρίου. Αυτές οι εκδηλώσεις έχουν σχεδιαστεί για να προωθήσουν το έργο, να ευαισθητοποιήσουν σχετικά με την ισότητα των φύλων στην αθλητική προπονητική και να προσφέρουν πληροφόρηση σχετικά με τα βασικά ερευνητικά μας ευρήματα και τις επερχόμενες πρωτοβουλίες μας.

Κάθε ημερίδα θα φιλοξενήσει τουλάχιστον 25 άτομα, συμπεριλαμβανομένων επαγγελματιών από αθλητικές ομοσπονδίες, ενώσεις και συλλόγους, καθώς και προπονητές και προπονήτριες, φορείς εκπαίδευσης και ευρύ κοινό. Κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων σε Ελλάδα, Κύπρο, Ιταλία και Ισπανία, θα υπάρξουν παρουσιάσεις, συζητήσεις και δικτύωση μεταξύ των συμμετεχόντων/ουσών, πάντα με στόχο την προώθηση ενός πιο συμπεριληπτικού, δίκαιου και ισότιμου αθλητικού περιβάλλοντος.

Το πρόγραμμα των ημερίδων

Η 1η Ενημερωτική Ημερίδα του SheCOACH θα προσφέρει ολοκληρωμένη επισκόπηση του ευρωπαϊκού έργου, ξεκινώντας με ένα καλωσόρισμα και την παρουσίαση των διοργανωτών εταιρών της εκάστοτε εκδήλωσης.

Στη συνέχεια, η ημερίδα θα επικεντρωθεί στο έργο SheCOACH, παρουσιάζοντας τους στόχους, το εταιρικό σχήμα και τις βασικές επιμέρους δράσεις για την προώθηση της έμφυλης ισότητας στην προπονητική. Θα υπάρξει επίσης παρουσίαση των ερευνητικών αποτελεσμάτων του έργου, τόσο σε εθνικό όσο και διακρατικό επίπεδο.

Οι εκδηλώσεις θα φιλοξενήσουν, επίσης, συζητήσεις σε πάνελ με εμπειρογνώμονες που θα μιλήσουν για τις προκλήσεις και τις καλές πρακτικές που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων στην προπονητική, ενώ θα υπάρχουν και ερωτήσεις και συζήτηση με το κοινό. Κάθε εκδήλωση θα ολοκληρώνεται με λεπτομέρειες σχετικά με το υπό δημιουργία Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ικανοτήτων SheCOACH, τις μελλοντικές ευκαιρίες για συμμετοχή και αξιολόγηση της εκδήλωσης από τους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες.

Για να συμμετάσχετε, ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή/και επικοινωνήστε με τον εταίρο ή τους εταίρους του έργου στη χώρα σας!

