



SheCOACH Igualdad de género en el coaching

2nd Newsletter

Noviembre 2024

Bienvenidos al segundo newsletter del proyecto Shecoach

Nos complace continuar nuestro viaje hacia la **igualdad de género en el entrenamiento deportivo**. Este número destaca las **recomendaciones clave para los proveedores de formación en coaching** sobre la integración de la perspectiva de género en los planes de estudios deportivos, tal y como se detalla en nuestro último informe.

Además, compartimos información sobre nuestros próximos **Info Days en Chipre, Grecia, Italia y España** y presentamos la **plataforma de aprendizaje electrónico SheCOACH**, que acogerá nuestro Programa de Desarrollo de Capacidades con **cuatro cursos en línea** sobre temas clave como la legislación sobre igualdad de género, las mujeres en el liderazgo, el lenguaje inclusivo y la lucha contra la discriminación de género en el deporte.

¡Únase a nosotros en la creación de un entorno deportivo más inclusivo!

We invite all stakeholders, including professionals from **national or regional basketball -and other sports- federations & clubs, coaches associations, sport & coaching education providers** (universities, VET centres, colleges, etc.), local, regional and national **sport and education policy makers** and **passionate individuals**, to join us in our efforts!

CONNECT WITH US



Co-funded by the
European Union

Co-Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Website: www.shecoach.eu
Project: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.

CONOCE el equipo



Cyprus

symplexis

Greece



Greece



Italy



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

Spain



Spain



ICCE
Sport Coaching Europe

Malta



Austria



HIP
Hub of
Innovation
Policy

Romania

RECOMENDACIONES

INFORME TRANSNACIONAL



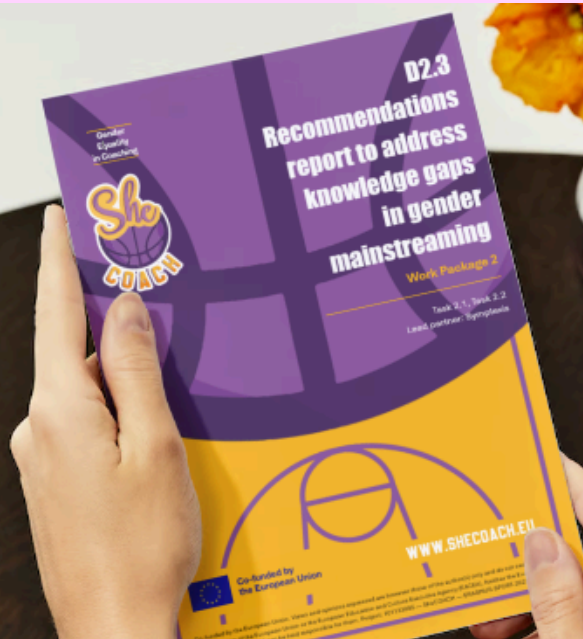
Recomendaciones clave para los proveedores de formación de coaches sobre la incorporación de la perspectiva de género

El proyecto SheCoach ha elaborado un informe detallado en forma de publicación electrónica (D2.3), que resume a nivel transnacional las principales conclusiones de la investigación primaria realizada en Chipre, Grecia, Italia y España.

Esta investigación destaca las brechas en la conciencia y la comprensión de las cuestiones de género dentro de los planes de estudio de coaching y proporciona recomendaciones estratégicas para que los proveedores de educación y calificación de coaching aborden estas brechas.

Acceda y descargue el Informe de recomendaciones de SheCOACH - y todos los informes nacionales- en EN y EL, ES, IT en www.shecoach.eu

WWW.SHECOACH.EU



HALLAZGOS CLAVE

Actualización del currículo de coaching:

Se alienta a los proveedores de formación de entrenadores a que revisen sus programas de estudio para integrar plenamente las cuestiones de igualdad de género. Esto incluye abordar los prejuicios y estereotipos de género y promover prácticas de entrenamiento inclusivas que reconozcan los desafíos particulares que enfrentan las mujeres en el deporte.

Proporcionar capacitación sobre sensibilidad de género:

Los proveedores deben asegurarse de que los entrenadores, educadores y administradores deportivos reciban una formación especializada para mejorar su comprensión de la dinámica de género. Esta formación debe centrarse en eliminar los sesgos inconscientes y fomentar un entorno inclusivo para todos los géneros.

Desarrollar políticas institucionales de igualdad de género:

Es fundamental que las instituciones de formación de entrenadores y las federaciones deportivas implementen políticas claras que promuevan la igualdad de género. Estas políticas deben establecer objetivos mensurables en materia de diversidad e inclusión, tanto en la contratación como en la formación de entrenadores.

Promover la mentoría y los modelos a seguir:

Establecer programas de mentoría que conecten a las aspirantes a coaches con mentoras experimentadas. La visibilidad de las mujeres exitosas en roles de coaching es crucial para inspirar a las futuras generaciones de coaches.



VISTA PREVIA DE NUEVOS CURSOS

EN LA PLATAFORMA DE APRENDIZAJE ELECTRÓNICO SHECOACH

Gracias a los conocimientos obtenidos de la investigación realizada en Chipre, Grecia, Italia y España, nos complace anunciar que el desarrollo de la plataforma de aprendizaje electrónico SheCoach ya está en marcha.

Los resultados de nuestra investigación primaria han proporcionado una base sólida para la creación de módulos especializados destinados a integrar la igualdad de género en la formación de entrenadores deportivos. Cada uno de nuestros socios del proyecto aportará su experiencia a cursos específicos, lo que garantizará una experiencia de aprendizaje integral y colaborativa.

A continuación se muestra una vista previa de los próximos cursos electrónicos:

Curso 1: Legislación sobre igualdad de género en el deporte

Colaboradores: UMU y FBCLM

Este curso se centra en el análisis del marco legislativo y las iniciativas que promueven la igualdad de género en el deporte, con especial énfasis en el baloncesto. Se abordan conceptos clave, declaraciones internacionales, políticas del Comité Olímpico Internacional (COI), legislación europea y nacional e iniciativas de igualdad de género en el baloncesto.

Curso 2: Mujeres en puestos de liderazgo en el deporte

Colaboradores: ENSE y SCE-ICCE

Este curso examina la dinámica de género en el deporte, centrándose en la superación de barreras y estrategias para aumentar la representación de las mujeres en roles de liderazgo y entrenamiento. Explora teorías de género, obstáculos y desafíos como prejuicios, estereotipos y equilibrio entre el trabajo y la vida personal, el impacto del liderazgo diverso y estrategias prácticas para gestionar estos desafíos y promover el liderazgo femenino en el deporte.

Curso 3: El poder del lenguaje inclusivo en entornos deportivos

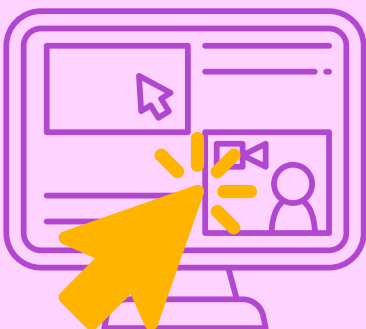
Colaboradores: FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE CHIPRE Y L'ORMA

El lenguaje moldea la manera en que percibimos e interactuamos con los demás. Este curso se centra en la importancia del lenguaje inclusivo en entornos deportivos para promover la igualdad de género, el respeto y el empoderamiento. Abarca las habilidades interpersonales para entrenadores, definiciones y ejemplos de lenguaje inclusivo, su impacto en el desarrollo tanto de entrenadores como de atletas, y estrategias para promover la comunicación inclusiva en entornos deportivos.

Curso 4: Discriminación por motivos de género y acoso sexual en el deporte

Colaboradores: SYMPLEXIS Y ASOCIACIÓN GRIEGA DE ENTRENADORES DE BALONCESTO

Este curso fundamental tiene como objetivo abordar y mitigar la discriminación por motivos de género y el acoso sexual en el deporte mediante la promoción de entornos seguros, equitativos e inclusivos para todos, con especial atención a la protección de las mujeres y los menores. Los participantes adquirirán los conocimientos y las habilidades necesarios para identificar, comprender y responder de manera eficaz a la discriminación y la violencia por motivos de género, garantizando una cultura de respeto y seguridad en los entornos deportivos.



Estos cursos estarán disponibles próximamente en nuestra plataforma de aprendizaje electrónico, diseñada para ofrecer materiales de aprendizaje flexibles, accesibles y atractivos. Al abordar la igualdad de género desde múltiples perspectivas, nuestro objetivo es dotar a los proveedores de formación en coaching de los conocimientos y las herramientas necesarios para realizar cambios significativos en sus planes de estudio y prácticas.

PROXIMOS DIAS DE INFORMACION

CONOZCA MAS SOBRE EL PROYECTO



Nos complace anunciar que SheCoach organizará varios días de información durante el mes de octubre. Estos eventos están diseñados para promover el proyecto, generar conciencia sobre la igualdad de género en el entrenamiento deportivo y brindar información sobre nuestros hallazgos clave y las próximas iniciativas.

Cada jornada informativa contará con un mínimo de 25 participantes, entre los que se incluyen profesionales de federaciones deportivas, asociaciones, clubes, entrenadores, proveedores de formación y público en general. Durante estos eventos, los participantes participarán en presentaciones, debates y networking, todo ello con el objetivo de fomentar un entorno de entrenamiento más inclusivo y con igualdad de género.

Qué esperar en los días de información:

El primer día informativo de SheCOACH ofrecerá una descripción general estructurada y atractiva de la iniciativa, comenzando con una bienvenida y presentación de los socios organizadores y sus contribuciones a la igualdad de género en el deporte.

El evento se centrará en el proyecto SheCOACH, destacando sus objetivos, socios y actividades clave para promover la igualdad de género en el coaching. A continuación, se presentarán los resultados de la investigación sobre la igualdad de género en el coaching, que ofrecerá información tanto a nivel nacional como transnacional.

Los eventos también albergarán paneles de discusión con partes interesadas que discutirán los desafíos y estrategias relacionados con la igualdad de género en el coaching, seguidos de una sesión de preguntas y respuestas.

Cada evento concluirá con detalles del programa de desarrollo de capacidades SheCOACH, oportunidades futuras y una evaluación final.

¡Para participar, mantente atento a las redes sociales del proyecto y/o contacta a tu socio en tu país!

