



# SheCOACH: Parità di genere nel coaching

## 2a Newsletter

Ottobre 2024

### Benvenuti al secondo numero della newsletter di SheCoach!

Siamo lieti di proseguire il nostro percorso verso l'uguaglianza di genere nell'allenamento sportivo! Questo numero mette in evidenza le raccomandazioni fondamentali per i fornitori di formazione per allenatori riguardo all'integrazione di genere nei programmi sportivi, come delineato nel nostro ultimo rapporto.

Inoltre, condivideremo informazioni sui nostri prossimi Info Days a Cipro, in Grecia, in Italia e in Spagna, e presenteremo in anteprima la piattaforma di e-learning SheCOACH, che ospiterà il nostro programma di sviluppo delle competenze con quattro corsi online su temi fondamentali quali la legislazione sulla parità di genere, le donne nella leadership, il linguaggio inclusivo e la lotta contro la discriminazione di genere nello sport.

### Unisciti a noi per promuovere un ambiente sportivo più inclusivo!

Invitiamo tutte le parti interessate, inclusi i professionisti delle federazioni e dei club nazionali o regionali di basket e di altri sport, le associazioni di allenatori, i fornitori di formazione per allenatori e atleti (università, centri di formazione professionale, college, ecc.), i responsabili politici a livello locale, regionale e nazionale in ambito sportivo e educativo, nonché i singoli appassionati, a unirsi a noi nei nostri sforzi!

CONNECT WITH US



Co-funded by the European Union

Co-finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono esclusivamente quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per tali contenuti. Sito web: [www.shecoach.eu](http://www.shecoach.eu) Progetto: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.

INCONTRA

## il team



Cipro

## symplexis

Grecia



Grecia



Italia



UNIVERSIDAD DE MURCIA

Spagna



Spagna



ICCE

Sport Coaching Europe

Malta



Austria



HIP

Hub of Innovation Policy

Romania

# RACCOMANDAZIONI

## RAPPORTO TRANSNAZIONALE



### Raccomandazioni fondamentali per i fornitori di formazione per coach riguardo all'integrazione di genere.

Il progetto SheCoach ha generato un rapporto dettagliato in formato di pubblicazione elettronica (D2.3), che sintetizza a livello transnazionale i principali risultati della ricerca primaria realizzata a Cipro, in Grecia, in Italia e in Spagna.

Questa ricerca mette in luce le lacune nella consapevolezza e nella comprensione delle questioni di genere all'interno dei programmi di coaching, offrendo raccomandazioni strategiche ai fornitori di formazione e qualificazione per coach al fine di colmare tali lacune.

Accedi e scarica il rapporto sulle raccomandazioni SheCOACH e tutti i rapporti nazionali in inglese, greco, spagnolo e italiano su [www.shecoach.eu](http://www.shecoach.eu)

WWW.SHECOACH.EU



# RISULTATI FONDAMENTALI

## Aggiornare i programmi di formazione.

I fornitori di formazione per allenatori sono invitati a rivedere i loro programmi di studio per integrare in modo completo le questioni di uguaglianza di genere. Ciò comporta l'affrontare i pregiudizi di genere, gli stereotipi e la promozione di pratiche di allenamento inclusive che riconoscano le sfide uniche che le donne affrontano nello sport.

## Fornire formazione sulla consapevolezza di genere:

I fornitori dovrebbero garantire che allenatori, educatori e dirigenti sportivi partecipino a una formazione specializzata per approfondire la loro comprensione delle dinamiche di genere. Tale formazione dovrebbe focalizzarsi sull'eliminazione dei pregiudizi inconsci e sulla promozione di un ambiente inclusivo per tutti i generi.

## Sviluppare politiche istituzionali per la parità di genere:

È fondamentale che gli istituti di formazione per allenatori e le federazioni sportive adottino politiche chiare volte a promuovere l'uguaglianza di genere. Tali politiche dovrebbero definire obiettivi misurabili per la diversità e l'inclusione, sia nel reclutamento che nella formazione degli allenatori.

## Promuovere il mentoring e i modelli di riferimento:

Stabilire programmi di mentoring che colleghino aspiranti coach donne con mentori esperti. La visibilità delle donne di successo nei ruoli di coach è essenziale per ispirare le future generazioni di coach donne.



# RISULTATI FONDAMENTALI

## Collaborazione e creazione di reti:

Collaborare con le federazioni sportive nazionali e internazionali per condividere le migliori pratiche relative al gender mainstreaming. Iniziative congiunte, ricerche e scambio di conoscenze possono contribuire in modo significativo a progredire nell'uguaglianza di genere oltre i confini.

## Garantire il sostegno per l'equilibrio tra vita professionale e vita privata:

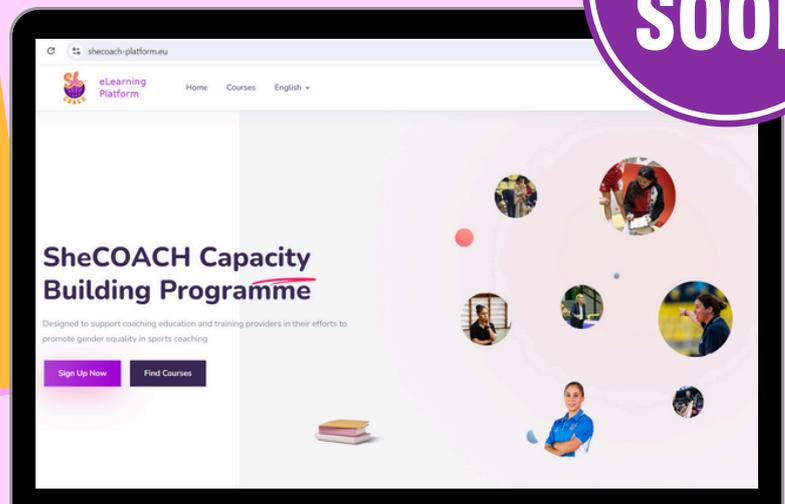
I fornitori di formazione per coach dovrebbero proporre opzioni di formazione flessibili che considerino le sfide supplementari che le donne frequentemente affrontano nel conciliare responsabilità personali e professionali. Ciò può includere supporto per l'assistenza all'infanzia e orari più adattabili.

## Linguaggio e comunicazione inclusivi:

Implementare e promuovere l'uso di un linguaggio inclusivo in tutti i materiali di coaching, nelle sessioni di formazione e nei canali di comunicazione. Questo contribuisce a creare un ambiente in cui tutti gli individui, a prescindere dal genere, si sentano rispettati e valorizzati.

Queste raccomandazioni rappresentano il fondamento del programma di potenziamento delle capacità SheCoach, progettato per colmare tali lacune attraverso una formazione specifica e risorse fornite tramite una piattaforma di e-learning dedicata.

COMING  
SOON



# ANTEPRIMA DEI CORSI RECENTI

## SULLA PIATTAFORMA DI E-LEARNING SHECOACH

Grazie alle informazioni ottenute dalla ricerca effettuata a Cipro, in Grecia, in Italia e in Spagna, siamo lieti di annunciare che è attualmente in fase di sviluppo la piattaforma di e-learning SheCoach.

I risultati della nostra ricerca primaria hanno fornito una base solida per la creazione di moduli specializzati finalizzati a integrare l'uguaglianza di genere nella formazione degli allenatori sportivi. Ogni partner del progetto apporterà la propria competenza a corsi specifici, assicurando un'esperienza di apprendimento completa e collaborativa.

**Ecco una panoramica dei prossimi corsi online:**

### **Corso 1: Normativa sulla parità di genere nello sport**

Collaboratori: UMU e FBCLM

Questo corso si focalizza sull'analisi del contesto legislativo e delle iniziative che favoriscono l'uguaglianza di genere nello sport, con particolare attenzione al basket. Esamina concetti fondamentali, dichiarazioni internazionali, politiche del Comitato Olimpico Internazionale (CIO), legislazione europea e nazionale, nonché iniziative per l'uguaglianza di genere nel basket.

### **Corso 2: Le donne in ruoli di leadership nello sport**

Collaboratori: ENSE e SCE-ICCE

Questo corso analizza le dinamiche di genere nello sport, focalizzandosi sul superamento delle barriere e sulle strategie per incrementare la rappresentanza femminile nei ruoli di leadership e di allenatore. Esplora teorie di genere, ostacoli e sfide quali pregiudizi, stereotipi e l'equilibrio tra lavoro e vita privata, l'impatto della leadership diversificata e strategie pratiche per affrontare queste sfide e promuovere la leadership femminile nello sport.

## Corso 3: L'importanza del linguaggio inclusivo negli ambienti sportivi

Collaboratori: FEDERAZIONE PALLACANESTRO DI CIPRO & L'ORMA

Il linguaggio modella la nostra percezione e interazione con gli altri. Questo corso si focalizza sull'importanza del linguaggio inclusivo negli ambienti sportivi per favorire l'uguaglianza di genere, il rispetto e l'emancipazione. Esamina le competenze trasversali per gli allenatori, fornisce definizioni ed esempi di linguaggio inclusivo, analizza il suo impatto sullo sviluppo di allenatori e atleti e propone strategie per promuovere la comunicazione inclusiva negli ambienti sportivi.

## Corso 4: Discriminazione di genere e molestie sessuali nello sport

Collaboratori: SYMPLEXIS e ASSOCIAZIONE DEGLI ALLENATORI DI PALLACANESTRO GRECO

Questo corso essenziale si propone di affrontare e ridurre la discriminazione di genere e le molestie sessuali nello sport, promuovendo ambienti sicuri, equi e inclusivi per tutti, con particolare attenzione alla protezione delle donne e dei minori. I partecipanti svilupperanno le conoscenze e le competenze necessarie per identificare, comprendere e rispondere in modo efficace alla discriminazione e alla violenza di genere, garantendo una cultura di rispetto e sicurezza negli ambienti sportivi.

Questi corsi saranno presto accessibili sulla nostra piattaforma di e-learning dedicata, concepita per fornire materiali didattici flessibili, accessibili e coinvolgenti. Affrontando l'uguaglianza di genere da diverse prospettive, miriamo a fornire ai formatori per coach le conoscenze e gli strumenti necessari per realizzare cambiamenti significativi nei loro programmi e nelle loro pratiche.

Rimanete aggiornati per ulteriori notizie sul lancio della piattaforma di e-learning SheCoach e siate tra i primi a partecipare a questi corsi innovativi!



[WWW.SHECOACH.EU](http://WWW.SHECOACH.EU)

# PROSSIMI GIORNI INFORMATIVI

## SCOPRI IL PROGETTO



Siamo lieti di annunciare che SheCoach organizzerà diversi Info Days nel mese di ottobre. Questi eventi sono concepiti per promuovere il progetto, accrescere la consapevolezza sulla parità di genere nel coaching sportivo e offrire approfondimenti sulle nostre principali scoperte e iniziative future.

Ogni Info Day accoglierà un minimo di 25 partecipanti, comprendenti professionisti di federazioni sportive, associazioni, club, allenatori, istituti di istruzione e il pubblico generale. Durante questi eventi, i partecipanti saranno coinvolti in presentazioni, discussioni e opportunità di networking, tutti orientati a promuovere un ambiente di coaching più inclusivo e paritario.

### Cosa attendersi dagli Info Days:

Il primo Info-Day di SheCOACH offrirà una panoramica ben strutturata e coinvolgente dell'iniziativa, a partire dal saluto iniziale e dalla presentazione dei partner organizzatori e del loro apporto alla parità di genere nello sport.

L'evento si focalizzerà sul progetto SheCOACH, mettendo in evidenza gli obiettivi, i partner e le attività principali per la promozione dell'uguaglianza di genere nel coaching. A seguire, verrà presentata un'analisi dei risultati della ricerca sull'uguaglianza di genere nel coaching, offrendo approfondimenti sia a livello nazionale che transnazionale.

Gli eventi includeranno anche dibattiti con le parti interessate che esamineranno le sfide e le strategie relative alla parità di genere nel coaching, seguiti da una sessione di domande e risposte.

Ogni evento si concluderà con informazioni relative al programma di potenziamento delle competenze SheCOACH, alle opportunità future e a una valutazione finale.

