



Φεβρουάριος 2025

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

Διαμορφώνοντας το Μέλλον του Μπάσκετ: Η Προπονήτρια Στέλλα Καλτσίδου μιλάει για την Ενδυνάμωση, την Ισότητα και την Ηγεσία

Η **Στέλλα Καλτσίδου** είναι απόφοιτη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, certified basketball coach της FIBA, προπονήτρια της χρονιάς στην Μεγ. Βρετανία για τη σεζόν 2024, κυπελλούχος Ευρώπης με τις London Lions και με ένα βιογραφικό γεμάτο διακρίσεις και τίτλους.



Η Στέλλα Καλτσίδου γεννήθηκε στην Θεσσαλονίκη στις 12 Ιανουαρίου του 1983. Η προπονητική της καριέρα

ξεκίνησε από την ανδρική ομάδα του Αμαρουσίου στο πλευρό του Γιώργου Σκαραφίγκα το 2019 και ακολούθως ανέλαβε τον ΕΦΑΟΖ στην Α1 γυναικών. Δούλεψε δίπλα στον Μάρτιν Ζίμπαρτς στον Ολυμπιακό τη σεζόν 2021-22 και τον Φεβρουάριο του 2023 ανέλαβε τις London Lions. Οδήγησε την ομάδα σε δύο συνεχόμενα double, και στην κατάκτηση του FIBA Eurocup – η πρώτη αγγλική ομάδα μπάσκετ που κατάφερε τέτοια επιτυχία. Αναδείχθηκε τεχνικός της χρονιάς στην Μ. Βρετανία για τη σεζόν 2023-24 και αποχώρησε κατόπιν της διάλυσης της ομάδας για οικονομικούς λόγους.

Παράλληλα με τις συλλογικές της υποχρεώσεις, είναι συνεργάτιδα του Τζώρτζη Δικαιουλάκου στην Εθνική Σλοβενίας από τον Οκτώβριο του 2021.

Ανέλαβε την τεχνική ηγεσία του Αθηναϊκού στις 28 Νοεμβρίου του 2024.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Website: <https://shecoach.eu>.

Πώς μπορεί να προωθηθεί η ισότητα των φύλων;

Η προώθηση της ισότητας των φύλων απαιτεί, μεταξύ άλλων, τη δημιουργία ίσων ευκαιριών εργασίας για τις γυναίκες. Είναι εμφανές ότι σε πολλές ομάδες γυναικών, σε όλα τα αθλήματα, οι άνδρες καταλαμβάνουν συχνά καίριες θέσεις στο staff -ακόμη και τη θέση του head coach. Αντίθετα, η παρουσία των γυναικών παραμένει περιορισμένη. Αυτό που παρατηρείται είναι η απουσία γυναικών από τα επιτελεία των ομάδων και, ακόμα περισσότερο, σε θέσεις head coach. Πρόκειται για ένα ζήτημα που χρειάζεται να αλλάξει. Είναι ζωτικής σημασίας να δοθούν περισσότερες ευκαιρίες στις γυναίκες, ώστε να αποδείξουν τις ικανότητές τους και να αναλάβουν ρόλους ευθύνης.

Ποια είναι, κατά τη γνώμη σας, τα κύρια σημεία της ενδυνάμωσης των γυναικών στο μπάσκετ;

Ως βασικά σημεία ενδυνάμωσης, θα ανέφερα σίγουρα την ανθεκτικότητα των γυναικών. Από τη φύση μας, διαθέτουμε μεγαλύτερη ψυχική και σωματική αντοχή, γεγονός που μας καθιστά δυνατές και ικανές να ανταπεξέλθουμε στις απαιτήσεις του πρωταθλητισμού. Ένα εξίσου σημαντικό στοιχείο είναι η ενσυναίσθηση, η οποία παίζει καθοριστικό ρόλο στον αθλητισμό. Όταν διαχειρίζεσαι ανθρώπους, η ικανότητα να κατανοείς την ψυχολογία τους, να αντιλαμβάνεσαι τη συναισθηματική τους κατάσταση και να τους στηρίζεις στις δύσκολες στιγμές είναι εξαιρετικά πολύτιμη. Θεωρώ ότι οι γυναίκες έχουν αυτή την ικανότητα ανεπτυγμένη από τη φύση τους και μπορούν να τη χρησιμοποιήσουν στον χώρο εργασίας τους, ενισχύοντας την ομάδα τους και συμβάλλοντας στην επίτευξη των στόχων της. Επιπλέον, θα τόνιζα το γυναικείο ένστικτο, το οποίο συχνά μπορεί να βοηθήσει στην έγκαιρη αντιμετώπιση καταστάσεων και στην εξεύρεση λύσεων. Σε πολλές περιπτώσεις, οι άντρες προσεγγίζουν τα πράγματα με πιο ορθολογικό τρόπο, ενώ οι γυναίκες βασίζονται και στη διαίσθηση, κάτι που μπορεί να αποδειχθεί ιδιαίτερα χρήσιμο σε κρίσιμες στιγμές. Συνοψίζοντας, η ανθεκτικότητα, η ενσυναίσθηση και το γυναικείο ένστικτο είναι τρία βασικά στοιχεία που ενισχύουν τη θέση των γυναικών στο μπάσκετ. Η παρουσία τους μπορεί να κάνει τη διαφορά και να συμβάλει ουσιαστικά στην επιτυχία μιας ομάδας».

Ποιο είναι ένα παράδειγμα έμφυλης προκατάληψης που έχετε βιώσει στην προπονητική σας καριέρα;

Προσωπικά, δεν έχω βιώσει κάτι τέτοιο, δεν έχω κάποιο τέτοιο παράδειγμα να σας αναφέρω. Είχα την τύχη να εργαστώ σε μια ανδρική ομάδα, στο Μαρούσι, όταν ήταν στην Elite League, και όχι μόνο δεν ένιωσα, δεν είχα ποτέ τέτοια περιστατικά, ίσα ίσα που με αντιμετώπισαν με απόλυτο σεβασμό και με απόλυτη ισότητα.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Website: <https://shecoach.eu>.