



Μάρτιος 2025

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

Ενδυνάμωση των γυναικών στο μπάσκετ: Η Ιταλίδα Προπονήτρια Cinzia Zanotti μιλάει για την ηγεσία, την έμφυλη ισότητα και την καθοδήγηση νέων ταλέντων

Cinzia Zanotti

Η Cinzia Zanotti, γεννημένη το 1964 και μεγαλωμένη στην Ιταλία, έχει αφιερώσει την καριέρα της στην προπονητική του μπάσκετ. Σήμερα είναι η προπονήτρια της Geas Basket, μιας γυναικείας ομάδας που αγωνίζεται στην πρώτη κατηγορία του ιταλικού πρωταθλήματος.

Η προπονητική της πορεία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την Geas Basket. Ξεκίνησε δουλεύοντας με νεαρές αθλήτριες στην κατηγορία U15, καθοδηγώντας τις στην εξέλιξη τους μέχρι την άνοδο στην πρώτη κατηγορία. Στη διάρκεια αυτής της διαδρομής, οδήγησε την ομάδα στην κατάκτηση πολλών τίτλων, συμπεριλαμβανομένων δύο πρωταθλημάτων U15, ενός U17 και ενός U19.

Όταν η ομάδα ανέβηκε στη δεύτερη κατηγορία (A2), συνέχισε να την προπονεί, κατακτώντας στην πρώτη σεζόν τόσο το ιταλικό πρωτάθλημα όσο και το Κύπελλο Ιταλίας, γεγονός που τους εξασφάλισε την άνοδο στην πρώτη κατηγορία. Έκτοτε, βρίσκεται στον πάγκο της ομάδας στην κορυφαία κατηγορία για επτά συνεχόμενα χρόνια. Εκτός από τις επιτυχίες της σε συλλογικό επίπεδο, το 2023 διετέλεσε βοηθός προπονήτρια της Εθνικής Ιταλίας στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που διεξήχθη στο Τελ Αβίβ - Ισραήλ.

Πριν ασχοληθεί με την προπονητική, είχε μια επιτυχημένη καριέρα ως παίκτρια. Μετρά 115 συμμετοχές με την Εθνική Ιταλίας, λαμβάνοντας μέρος σε αρκετά Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και ένα Παγκόσμιο Κύπελλο. Σε συλλογικό επίπεδο, κατέκτησε τόσο το ιταλικό πρωτάθλημα όσο και ένα ευρωπαϊκό τρόπαιο. Αξιοσημείωτο είναι ότι η ενασχόλησή της με το μπάσκετ ξεκίνησε από την ίδια ομάδα που προπονεί σήμερα, την Geas Basket. Το πάθος της για την ανάπτυξη των αθλητριών και τον υψηλού επιπέδου αθλητισμό συνεχίζει να την εμπνέει καθημερινά.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανάκλουν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζουν οι γυναίκες προπονήτριες σε σύγκριση με τους άνδρες συναδέλφους τους;

Από ό,τι μπόρεσα να δω γύρω μου, θα έλεγα ότι, δυστυχώς, οι γυναίκες πρέπει να εργαστούν περισσότερο σε σχέση με τους άνδρες συναδέλφους τους για να φτάσουν σε αντίστοιχο επίπεδο αναγνώρισης και επιτυχίας. Κατά τη γνώμη μου, αυτό συνδέεται τόσο με την κοινωνία στην οποία ζούμε όσο και με τη φύση του να είσαι γυναίκα. Μιλώντας από προσωπική εμπειρία, ένιωσα ότι ως γυναίκα υπήρχε διαρκώς η ανάγκη να αποδεικνύω τις ικανότητές μου και να επιδεικνύω την ηγετική μου ικανότητα, τόσο στον εαυτό μου όσο και στους άλλους.

Έχετε ποτέ αντιμετωπίσει διάκριση ή προκατάληψη ως γυναίκα προπονήτρια; Πώς το διαχειριστήκατε;

Θεωρώ τον εαυτό μου τυχερό που δεν έχω βιώσει άμεση διάκριση στην καριέρα μου, ή τουλάχιστον δεν την έχω αντιληφθεί ως τέτοια. Ωστόσο, υπάρχει κάτι που βρίσκω αρκετά σοκαριστικό: η έλλειψη προπονητριών στο γυναικείο επαγγελματικό μπάσκετ στην Ιταλία. Με ξαφνιάζει ότι, παρά το γεγονός ότι πρόκειται για το γυναικείο άθλημα, υπάρχουν ελάχιστες γυναίκες προπονήτριες, ενώ δεν υπάρχουν καθόλου γυναίκες στο ανδρικό επαγγελματικό μπάσκετ υψηλού επιπέδου. Ελπίζω ότι αυτή η απουσία δεν οφείλεται σε διάκριση, αλλά είναι δύσκολο να μην αναρωτιέται και να απορεί κανείς.

Ποια μέτρα μπορούν να ενθαρρυνθούν περισσότερες γυναίκες να ακολουθήσουν καριέρα προπονήτριας;

Με βάση την εμπειρία μου, καθώς ήμουν και η ίδια πρώην παίκτρια μπάσκετ, πιστεύω ότι ένα μεγάλο βήμα που θα μπορούσαμε να κάνουμε είναι να διευκολύνουμε την πορεία για να γίνει μια πρώην παίκτρια προπονήτρια. Από τη δική μου οπτική, για να ενθαρρύνουμε περισσότερες πρώην παίκτριες να ακολουθήσουν την προπονητική, θα έπρεπε να προσφέρουμε εξειδικευμένα προπονητικά μαθήματα και προγράμματα ανάπτυξης ειδικά για εκείνες. Η πλειοψηφία των παικτριών, αν ενδιαφέρονται για την προπονητική, έχουν σημαντικά πλεονεκτήματα, καθώς κατανοούν σε βάθος το παιχνίδι και τη δυναμική του. Μερικές φορές, απλώς χρειάζονται τη σωστή υποστήριξη για να μεταβούν στην προπονητική. Ταυτόχρονα, οι αθλητικοί σύλλογοι θα μπορούσαν να δημιουργήσουν ευκαιρίες για τις συνταξιοδοτημένες αθλήτριες ώστε να παραμείνουν στο «οικοσύστημα» του μπάσκετ, προσφέροντάς τους θέσεις προπονητριών ή θέσεις μεντόρων. Αυτό θα τους έδινε το κίνητρο να συνεχίσουν την καριέρα τους στον αθλητισμό.

Τι σας ενέπνευσε να γίνετε προπονήτρια μπάσκετ και έπαιξε το φύλο ρόλο στην πορεία σας;

Αυτό που με ενέπνευσε να γίνω προπονήτρια μπάσκετ ήταν η υποστήριξη και καθοδήγηση που έλαβα από μια προπονήτρια. Δημιούργησε μια σχέση αμοιβαίας εμπιστοσύνης που με βοήθησε να κάνω τα πρώτα μου βήματα σε αυτή την καριέρα, κάνοντάς με να νιώθω ότι είχα υποστήριξη και ότι δεν ήμουν ποτέ μόνη μου, ειδικά στην αρχή της πορείας μου. Ο σύλλογός μου επίσης έπαιξε καθοριστικό ρόλο, προσφέροντας συνεχιζόμενη υποστήριξη και εμπιστοσύνη, κάτι που μου επέτρεψε να αναπτυχθώ και να συνεχίσω την πορεία μου στην προπονητική με αυτοπεποίθηση.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.