



Marzo 2025

Intervista per il progetto SheCOACH

Crescita, sviluppo e sblocco del potenziale: l'allenatrice spagnola Marta Martínez González su visibilità, modelli di ruolo e Dare potere alla prossima generazione

Marta Martínez González

Marta Martínez è un'allenatrice e docente di basket impegnata, attualmente allenatrice capo della squadra U16 presso la Casademont Zaragoza, contribuendo allo scouting e allo sviluppo dei singoli giocatori in Eurolega ed Endesa League.

Ha conseguito la laurea nazionale come allenatrice di pallacanestro e sta proseguendo gli studi universitari in Medicina e Psicologia.

Grazie alla sua vasta esperienza nello sviluppo giovanile, nell'analisi video e nello scouting, ha allenato in importanti club come l'Unicaja Baloncesto e ha diretto programmi giovanili.

Come insegnante presso SportCoach, crea corsi, tiene corsi di formazione per esperti e conduce un podcast di coaching, plasmando il futuro del basket attraverso la sua leadership e la sua competenza.



Quali sfide affrontano le donne allenatrici rispetto ai loro colleghi uomini?

Nonostante l'ascesa del basket femminile e dello sport femminile in generale, persistono ancora barriere alla parità. In particolare, per esperienza personale, un'allenatrice deve dimostrare una maggiore preparazione e competenza rispetto a un allenatore maschile per essere presa in considerazione per le stesse posizioni.

Inoltre, le donne sono spesso confinate ad allenare squadre femminili. È raro vedere una donna in panchina nel settore giovanile, figuriamoci in squadre maschili di alto livello o professionistiche. Dubito fortemente che ciò sia dovuto a una mancanza



Co-funded by
the European Union

<https://shecoach.eu>

Cofinanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Progetto: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Sito web:

di preparazione, talento o conoscenze, quanto piuttosto a una mancanza di opportunità.

Le donne devono ancora combattere contro gli stereotipi di genere che, purtroppo, prevalgono in molte organizzazioni e ne limitano la crescita.

Hai mai subito discriminazioni o pregiudizi in quanto coach donna? Come li hai gestiti?

Ho sperimentato questa discriminazione nella distribuzione delle opportunità di lavoro. Come ho detto, le coach donne vengono valutate in modo più rigoroso rispetto ai colleghi uomini, forse a causa di una mancanza di fiducia nelle loro competenze o nel loro valore. Per me, questo è sempre stato fonte di motivazione, spingendomi a studiare di più, a prepararmi di più... Questa è l'unica cosa che posso controllare: crescere, svilupparmi e raggiungere il mio pieno potenziale. Solo così sarò pronta a rispondere in modo appropriato quando si presenterà quell'opportunità.

Quali misure si possono adottare per incoraggiare più donne a intraprendere la carriera di coach?

Dal mio punto di vista, ci sono diversi aspetti chiave da considerare:

In primo luogo, iniziative come questa, che danno visibilità alle allenatrici, consentiranno alle ragazze di avere dei modelli di riferimento e di ispirare la loro passione per l'insegnamento e l'allenamento.

In secondo luogo, dobbiamo impegnarci per ridurre il tasso di abbandono scolastico in età precoce (14, 15, 16 anni). Queste sono fasi critiche in cui le giocatrici possono vedere cambiare le proprie priorità personali: gruppi di amici, interessi diversi nelle attività ricreative o semplicemente esigenze accademiche che le allontanano dallo sport. Gli allenatori a queste età hanno una grande responsabilità: accendere la passione e mantenere l'impegno delle ragazze. Molte di loro, se non la stragrande maggioranza, non giocheranno a livello professionistico, ma potrebbero diventare potenziali allenatrici in futuro.

Infine, credo che i club dovrebbero investire nello sviluppo delle loro allenatrici. Fornire loro strumenti di crescita e supportarle nel loro processo di apprendimento, proprio come facciamo con le giocatrici, è fondamentale. Anche le allenatrici hanno bisogno di mentori e guide che le accompagnino nel loro percorso.

Cosa ti ha spinto a diventare un allenatore di basket e il genere ha avuto un ruolo nel tuo percorso?



**Co-funded by
the European Union**

<https://shecoach.eu>

Cofinanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Progetto: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Sito web:

L'ispirazione è nata da tre fattori chiave: primo, il mio amore per questo sport. La passione che il basket accende in me lo rende il centro della mia vita. Secondo, la mia vocazione a guidare, insegnare e creare un impatto positivo sulle persone, indipendentemente dalla loro età o dal loro sesso. E terzo, c'è stata una persona che mi ha cambiato la vita e mi ha fatto capire il mio vero scopo come allenatore: Antonio Herrera. Mi ha insegnato tutto ciò che so, non solo in termini di conoscenze tecniche e tattiche, ma anche ciò che definisce veramente la professione di allenatore: disciplina, standard elevati, attenzione ai dettagli, preparazione e capacità di gestire le persone. Ha creduto in me, indipendentemente dal mio sesso. Non posso che essere grato a lui perché, se sono l'allenatore che sono oggi, è grazie a lui.



**Co-funded by
the European Union**

<https://shecoach.eu>

Cofinanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Progetto: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Sito web: