



Μάρτιος 2025

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

«Η προπονητική έχει να κάνει με τη γνώση, την προετοιμασία και την ηγεσία -όχι με το φύλο": Η Σέρβα προπονήτρια Marina Maljković μιλάει για τις ευκαιρίες, τις προκαταλήψεις και την ανάπτυξη του γυναικείου μπάσκετ

Marina Maljković

Η Marina Maljković είναι μια καταξιωμένη προπονήτρια μπάσκετ από την Σερβία με εντυπωσιακή καριέρα τόσο σε επίπεδο εθνικών συλλόγων όσο και σε διεθνές επίπεδο. Γεννήθηκε το 1981, είναι κόρη του θρυλικού προπονητή Božidar Maljković, και η ίδια έχει εδραιωθεί ως μία από τις κορυφαίες προπονήτριες στην Ευρώπη.

Ως επικεφαλής προπονήτρια της εθνικής ομάδας μπάσκετ γυναικών της Σερβίας, την οδήγησε σε ιστορικά επιτεύγματα, μεταξύ των οποίων δύο χρυσά μετάλλια στο EuroBasket (2015, 2021) και ένα χάλκινο μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2016. Το στυλ προπονητικής της είναι γνωστό για τις ισχυρές αμυντικές στρατηγικές, την πειθαρχία και την ανάπτυξη των παικτριών.



Σε επίπεδο αθλητικών συλλόγων, η Maljković έχει προπονήσει κορυφαίες ευρωπαϊκές ομάδες, όπως ŽKK Partizan, Lyon ASVEL Féminin (κατακτώντας το γαλλικό πρωτάθλημα), Galatasaray και Fenerbahçe, οδηγώντας την ομάδα στην πρώτη της κατάκτηση τίτλου EuroLeague Γυναικών το 2023. Έχει επίσης προπονήσει τις Shanghai Swordfish στην Κίνα και την Denso Iris στην Ιαπωνία, αποδεικνύοντας την ικανότητά της να προσαρμόζεται σε διαφορετικές κουλτούρες καλαθοσφαίρισης.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Πέρα από την προπονητική της πορεία, έχει αφοσιωθεί στην ανάπτυξη του γυναικείου μπάσκετ, ιδρύοντας την Ακαδημία Μπάσκετ Marina Maljković και το Ινστιτούτο Γυναικείου Αθλητισμού της Σερβίας, προκειμένου να στηρίξει τις νέες αθλήτριες. Η αφοσίωσή της στο άθλημα της έχει χαρίσει πλήθος διακρίσεων, συμπεριλαμβανομένου του Τάγματος του Karađorđe και πολλών βραβείων «Προπονήτρια της Χρονιάς».

Η Maljković συνεχίζει να αποτελεί ηγετική φιγούρα στο διεθνές γυναικείο μπάσκετ, εμπνέοντας τη νέα γενιά αθλητριών και προπονητριών σε όλο τον κόσμο.

Ποιες είναι οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες-προπονήτριες σε σχέση με τους άνδρες συναδέλφους τους;

Οι γυναίκες-προπονήτριες αντιμετωπίζουν μοναδικές προκλήσεις σε σχέση με τους άνδρες συναδέλφους τους, ξεκινώντας από την έλλειψη ευκαιριών στις υψηλότερες βαθμίδες. Ακόμα και στο γυναικείο μπάσκετ, η πλειονότητα των προπονητικών θέσεων εξακολουθεί να καταλαμβάνεται από άνδρες. Υπάρχει επίσης η συνεχής ανάγκη να «αποδείξουν ποιες είναι». Ιδιότητες που εκτιμώνται στους άνδρες-προπονητές -όπως το να είναι απαιτητικοί, αυστηροί και φιλόδοξοι- συχνά εκλαμβάνονται διαφορετικά όταν εκδηλώνονται από γυναίκες. Επιπλέον, η ισορροπία μεταξύ των εντατικών απαιτήσεων της προπονητικής και των κοινωνικών προσδοκιών γύρω από τις οικογενειακές ευθύνες παραμένει μια πρόκληση που επηρεάζει δυσανάλογα τις γυναίκες σε αυτό το επαγγελματικό πεδίο.

Έχετε ποτέ αντιμετωπίσει διάκριση ή προκατάληψη ως γυναίκα-προπονήτρια; Πώς το διαχειριστήκατε;

Καθ' όλη τη διάρκεια της καριέρας μου, έχω αντιμετωπίσει προκατάληψη και σκεπτικισμό για το αν μια γυναίκα μπορεί να ηγηθεί σε υψηλό επίπεδο. Από την αρχή, ήξερα ότι έπρεπε να δουλέψω δύο φορές πιο σκληρά για να κερδίσω τον ίδιο σεβασμό με τους άνδρες συναδέλφους μου. Ο κόσμος αμφισβητούσε τις ικανότητές μου, αλλά δεν επέτρεψα ποτέ να με αποσπάσει αυτό από τον στόχο μου. Εστίασα στη δουλειά μου, γνωρίζοντας ότι η επιτυχία είναι η καλύτερη απάντηση στην αμφισβόλια. Κερδίζοντας δύο φορές το FIBA Women's EuroBasket και το Ολυμπιακό χάλκινο μετάλλιο με την εθνική Σερβίας, το EuroCup Γυναικών με την Γαλατάσαραι και την EuroLeague Γυναικών με την Φενερμπαχτσέ, έχω αποδείξει ότι η προπονητική είναι θέμα γνώσης, προετοιμασίας και ηγεσίας - όχι φύλου. Τα αποτελέσματά μου μιλούν από μόνα τους.

Ποια μέτρα πρέπει να ληφθούν για να ενθαρρυνθούν περισσότερες γυναίκες να ακολουθήσουν καριέρα στην προπονητική;

Για να ενθαρρυνθούν περισσότερες γυναίκες να ακολουθήσουν καριέρα στην προπονητική, πρέπει να ξεκινήσουμε με την προβολή και αυτό που λέμε «ορατότητα». Οι νέες γυναίκες πρέπει να βλέπουν επιτυχημένες γυναίκες προπονήτριες, ώστε να πιστεύουν ότι μπορούν να ακολουθήσουν τον ίδιο δρόμο. Οι αθλητικές ομοσπονδίες και οι σύλλογοι πρέπει να προσλαμβάνουν και να υποστηρίζουν ενεργά τις γυναίκες, παρέχοντας καθοδήγηση και ευκαιρίες επαγγελματικής ανάπτυξης.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Η μετάβαση από το αγωνιστικό μπάσκετ στην προπονητική θα πρέπει να είναι ένας σαφής και υποστηριζόμενος δρόμος, με εκπαιδευτικά και πιστοποιητικά προγράμματα σχεδιασμένα να βοηθούν τις γυναίκες να πετύχουν. Το πιο σημαντικό είναι να αλλάξουμε την αντίληψη ότι η προπονητική είναι αντρικό επαγγελματικό πεδίο -πρέπει να είναι απλώς ένα επαγγελματικό πεδίο για τους καλύτερους και πιο καταρτισμένους ανθρώπους, ανεξαρτήτως φύλου.

Τι σας ενέπνευσε να γίνετε προπονήτρια μπάσκετ; Έπαιξε το φύλο ρόλο στην πορεία σας;

Το μπάσκετ ήταν μέρος της ζωής μου από την αρχή. Μεγαλώνοντας σε μια μπασκετική οικογένεια, με τον πατέρα μου προπονητή, ήμουν περιτριγυρισμένη από παιχνίδι σε υψηλό επίπεδο. Η επιρροή του ήταν ισχυρή, αλλά ήμουν αποφασισμένη να δημιουργήσω το δικό μου μονοπάτι. Οι μέντορες του πατέρα μου ήταν δύο μεγάλοι μπασκετικοί δάσκαλοι, ο Καθηγητής Nikolic και ο Ranko Zeravica, και ήμουν κατά κάποιον τρόπο ένα προνομιούχο παιδί που μπορούσε να ακούει τις συζητήσεις τους, που πάντα αφορούσαν το μπάσκετ φυσικά. Το φύλο έπαιξε ρόλο στην πορεία μου, ως προς το ότι ήμουν πάντα ενήμερη για τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες σε αυτό το επαγγελματικό πεδίο. Αλλά αντί να με απογοητεύσει, αυτό με παρακίνησε. Ήθελα να αποδείξω ότι μια γυναίκα μπορεί να κερδίσει σε υψηλό επίπεδο, και σήμερα, με τίτλους σε διάφορες διοργανώσεις και με την εθνική Σερβίας, ξέρω ότι το έχω καταφέρει.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.