



Απρίλιος 2025

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

Προχωρώντας μπροστά: Η Ισπανίδα προπονήτρια Silvia Font Puig μιλάει για τις προκλήσεις, τις διακρίσεις και την έμπνευση

Silvia Font Puig

Η Silvia Font Puig είναι μία έμπειρη προπονήτρια καλαθοσφαίρισης με πλούσιο βιογραφικό στην καθοδήγηση γυναικείων ομάδων σε διάφορα επίπεδα.

Με μεταπτυχιακό στην Φυσική Αγωγή και ανώτατο τίτλο Προπονητικής Μπάσκετ, έχει δουλέψει εκτενώς με ισπανικές νεανικές και επαγγελματικές ομάδες μπάσκετ.

Ξεχωρίζει για την πορεία της ως επικεφαλής προπονήτρια στην ομάδα γυναικών του U.B. Barça, με την οποία κατέκτησε το πρωτάθλημα της Λίγκας, καθώς και για τη θέση της επικεφαλής προπονήτριας στην Εθνική Καταλανική Ομάδα Γυναικών.

Αυτή την περίοδο συμμετέχει στο αξιόλογο πρότζεκτ SEGLE XXI, όπου καθοδηγεί νέους προπονητές και νέες προπονήτριες και επιβλέπει την ανάπτυξη ταλέντων στην Καταλονία. Η εξειδίκευσή της αποτυπώνεται και στον ρόλο της ως εκπαιδευτριας στην Καταλανική Σχολή Προπονητικής, καθώς και στη διεθνή της συμμετοχή σε σεμινάρια και εργαστήρια.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζουν οι γυναίκες προπονήτριες σε σύγκριση με τους άνδρες συναδέλφους τους;

Το να εκτιμώνται και να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη, όχι μόνο σε τεχνικό επίπεδο, αλλά και σε επίπεδο αμοιβών.

Έχετε βιώσει ποτέ διακρίσεις ή προκαταλήψεις ως προπονήτρια;

Ναι, στον βαθμό που τα χειρότερα προγράμματα και οι λιγότερο προνομιακοί χώροι δίνονταν πάντα πρωτίστως στις γυναίκες. Μέσα στο γήπεδο, ως προπονήτρια, ευτυχώς όχι. Ο μόνος τρόπος να το αντιμετωπίσεις είναι να διαμαρτυρηθείς ανοιχτά, χωρίς να δείχνεις ευάλωτη.

Πώς το διαχειριστήκατε;

Προβάλλοντας όσες τα έχουν καταφέρει. Αλλά, πάνω απ' όλα, ευαισθητοποιώντας τα άτομα που είναι σε ηγετικές θέσεις στους αθλητικούς συλλόγους ώστε να κατανοήσουν ότι οι γυναίκες ως προπονήτριες είναι εξίσου ικανές και αξίζουν την εμπιστοσύνη τους.

Τι σας ενέπνευσε να γίνετε προπονήτρια μπάσκετ και έπαιξε ρόλο το φύλο στην πορεία σας;

Την πρώτη φορά που μου δόθηκε η ευκαιρία να μπω στο γήπεδο ως προπονήτρια, ένιωσα ενθουσιασμό. Δεν δίστασα ούτε στιγμή. Το πρώτο πράγμα που έκανα ήταν να εκπαιδεύω και να ξεκινήσω από τη βάση, για να μην χάσω καμία ευκαιρία. Ο ενθουσιασμός μου, τα αποτελέσματα και η ξεκάθαρη αίσθηση του στόχου μου έκαναν και άλλους ανθρώπους να πιστέψουν σε εμένα. Δεν ξέρω αν το φύλο επηρέασε την καριέρα μου, αλλά αυτό που ξέρω είναι πως δεν με εμπόδισε να προχωρήσω μπροστά.



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.