



Απρίλιος 2025

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

Η τέχνη της προπονητικής: Ο Έλληνας προπονητής Τζώρτζης Δικαιουλάκος μιλάει για την υπέρβαση των προκαταλήψεων και την ενδυνάμωση των γυναικών προπονητριών

Τζώρτζης Δικαιουλάκος



Ο Τζώρτζης Δικαιουλάκος είναι ένας καταξιωμένος Έλληνας προπονητής μπάσκετ με μακρά και επιτυχημένη πορεία τόσο στο ανδρικό όσο και στο γυναικείο μπάσκετ. Είναι απόφοιτος της Σχολής Φυσικής Αγωγής της Πρίστινα (Γιουγκοσλαβία) και της Σχολής Προπονητικής Μπάσκετ στο Νόβι Σαντ (Γιουγκοσλαβία) και έχει συνεργαστεί με κορυφαίους συλλόγους και εθνικές ομάδες σε όλη την Ευρώπη.

Έχει προπονήσει ομάδες σε Ελλάδα, Τουρκία, Ρωσία, Πολωνία, Ρουμανία και Ιταλία, κατακτώντας πολλαπλά πρωταθλήματα, κύπελλα και συμμετοχές σε Final Four της EuroLeague. Ανάμεσα στις σημαντικότερες διακρίσεις του συγκαταλέγονται η κατάκτηση του EuroCup (2010), εθνικά πρωταθλήματα σε Ελλάδα, Τουρκία και Ιταλία, καθώς και η παρουσία του σε Final Four της EuroLeague (2016, 2023).

Επιπλέον, έχει διατελέσει προπονητής εθνικών ομάδων, όπως της Λετονίας, της Ελλάδας και της Σλοβενίας, οδηγώντας τις σε κορυφαίες ευρωπαϊκές διοργανώσεις. Αναγνωρισμένος για την τακτική του δεινότητα, έχει τιμηθεί με τον τίτλο του «Προπονητή της Χρονιάς» σε Ελλάδα, Ιταλία και EuroLeague.

Επιπλέον, έχει διατελέσει προπονητής εθνικών ομάδων, όπως της Λετονίας, της Ελλάδας και της Σλοβενίας, οδηγώντας τις σε κορυφαίες ευρωπαϊκές διοργανώσεις. Αναγνωρισμένος για την τακτική του δεινότητα, έχει τιμηθεί με τον τίτλο του «Προπονητή της Χρονιάς» σε Ελλάδα, Ιταλία και EuroLeague.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Είναι άριστος γνώστης των Σερβοκροατικών, Αγγλικών και Ισπανικών και συνεχίζει να αποτελεί μια σημαντική προσωπικότητα του διεθνούς μπάσκετ, εμπνέοντας νέους προπονητές και νέες προπονήτριες μέσα από διαλέξεις και την εξειδίκευσή του στο scouting.

*Εκτός από την προπονητική του καριέρα, ο Τζώρτζης Δικαιουλάκος είναι και συγγραφέας του βιβλίου *The Art of Scouting* (www.theartofscouting.com), το οποίο απευθύνεται σε προπονητές και προπονήτριες μπάσκετ με σκοπό να βελτιώσουν την κατανόησή τους στην ανάλυση αντιπάλων και τη βελτίωση των ομάδων τους. Η αφοσίωσή του στο άθλημα και η σημαντική του συμβολή στο γυναικείο μπάσκετ τον έχουν καθιερώσει ως μία από τις πιο σεβαστές προσωπικότητες στον χώρο του μπάσκετ.*

Έχετε παρατηρήσει διαφορές στον τρόπο που αντιλαμβάνονται και αντιμετωπίζουν τους άνδρες και τις γυναίκες στην προπονητική και τον αθλητισμό;

Προσωπικά, πιστεύω ότι υπάρχει ένας κοινωνικός ρατσισμός απέναντι στις γυναίκες σε ό,τι αφορά τον αθλητισμό —και φυσικά όχι μόνο εκεί. Ειδικά σε τομείς που απαιτούν στρατηγική και ηγετικές ικανότητες, σε ορισμένες κοινωνίες οι γυναίκες θεωρούνται πως δεν διαθέτουν τα απαραίτητα προσόντα, παρόλο που κάτι τέτοιο δεν έχει αποδειχθεί ποτέ.

Ωστόσο, η δική μου άποψη έχει μικρότερη σημασία. Αυτό που πραγματικά μετράει είναι οι αριθμοί και οι στατιστικές, που δείχνουν πως ακόμα και στα γυναικεία πρωταθλήματα οι άνδρες προπονητές είναι πολλαπλάσιοι των γυναικών. Αυτή η ανισορροπία αποθαρρύνει τις νεαρές γυναίκες που θέλουν να γίνουν προπονήτριες, οδηγώντας σε έναν φαύλο κύκλο που διαιωνίζει το πρόβλημα.

Πιστεύετε ότι οι γυναίκες προπονήτριες καλαθοσφαίρισης έχουν τις ίδιες ευκαιρίες με τους άνδρες προπονητές σε όλα τα επίπεδα του αθλήματος;

Σε καμία περίπτωση, και είμαι κατηγορηματικός σε αυτό. Είναι άδικο, και ως άνδρας και ως μέλος της κοινωνίας, νιώθω ντροπή που κάτι τέτοιο εξακολουθεί να συμβαίνει. Έχουν δοθεί πολλοί αγώνες όλα αυτά τα χρόνια, και κάποιες μάχες έχουν κερδηθεί, όμως η διάκριση εξακολουθεί να υπάρχει συνειδητά. Προσωπικά, πιστεύω πως αν δεν υπήρχαν νομοθετικές ρυθμίσεις που επιβάλλουν ένα υποχρεωτικό ποσοστό γυναικών σε ορισμένες θέσεις και συμβούλια, ίσως να μη βλέπαμε καμία γυναίκα ή ελάχιστες. Και αυτό ακριβώς συμβαίνει στον χώρο του μπάσκετ με τις γυναίκες προπονήτριες.



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Έχετε συνεργαστεί με γυναίκες προπονήτριες σε ρόλο assistant coach; Αν ναι, πώς ήταν η εμπειρία σας;

Ναι, φυσικά. Δεν θα χαϊδέψω αυτιά λέγοντας πως είχα μόνο τις καλύτερες ή τις χειρότερες εντυπώσεις, γιατί συνάντησα και τις δύο περιπτώσεις. Ακριβώς όπως θα μπορούσε να συμβεί (και έχει συμβεί) και με κάποιους άνδρες συνεργάτες. Άρα, δεν υπάρχει καμία διαφορά ούτε προς το θετικό ούτε προς το αρνητικό, διότι, όταν μιλάμε για τον χαρακτήρα, την αντοχή, την ηγεσία, τις γνώσεις και άλλα χαρακτηριστικά που διέπουν έναν προπονητή, αυτό που πρέπει να αξιολογούμε είναι τον συγκεκριμένο άνθρωπο και όχι το φύλο του.

Πιστεύετε ότι η ύπαρξη περισσότερων γυναικών προπονητριών θα είχε θετική επίδραση στο άθλημα; Γιατί ναι ή γιατί όχι;

Ναι, το πιστεύω. Όχι μόνο στον αθλητισμό, αλλά και στην κοινωνία που ζούμε. Η σημαντική αύξηση των mental coaches στον επαγγελματικό γυναικείο αθλητισμό είναι ένα ξεκάθαρο σημάδι της απόστασης μεταξύ ανδρών προπονητών και γυναικών αθλητριών. Δυστυχώς, κάποιοι από εμάς είτε δεν προσπαθούν να καλύψουν αυτό το κενό είτε το βρίσκουν εξαιρετικά δύσκολο.

Μια γυναίκα προπονήτρια έχει σίγουρα ένα σχετικό πλεονέκτημα σε αυτό το κομμάτι (χωρίς να μειονεκτεί αν βρεθεί σε ομάδα ανδρών). Εφόσον οι γνώσεις και οι ηγετικές της ικανότητες βρίσκονται σε υψηλό επίπεδο, δεν θα ωφεληθούν μόνο οι παίκτες—άνδρες ή γυναίκες—αλλά και το ίδιο το άθλημα από την παρουσία της. Επιπλέον, θα αποτελέσει φωτεινό παράδειγμα και σε άλλους τομείς της κοινωνίας μας.



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.