



Μάιος 2025

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

«Το ζητούμενο είναι το κατάλληλο άτομο στην κατάλληλη θέση»: Η Βελγίδα προπονήτρια Gaëlle Bouzin μιλάει για την προπονητική πέρα από τα έμφυλα στερεότυπα

Gaëlle Bouzin

Η Gaëlle Bouzin είναι μια καταξιωμένη προπονήτρια καλαθοσφαίρισης από την Οστένδη του Βελγίου, με εκτενή εμπειρία τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.

Αυτή τη στιγμή είναι Προπονήτρια της Landstede Hammers στη BNXT League, ενώ προηγουμένως υπήρξε Βοηθός Προπονητή στη Filou Oostende, συμβάλλοντας στις πορείες της ομάδας τόσο στη BNXT League όσο και στο Basketball Champions League. Κατά τη διάρκεια της καριέρας της, είχε καθοριστικό ρόλο στην ατομική ανάπτυξη παικτών, συμμετείχε ενεργά στις ομαδικές προπονήσεις και ήταν υπεύθυνη για το video scouting και την ανάλυση αντιπάλων. Το 2023 ανέλαβε ως Υπερρεσιακή Προπονήτρια της Coretec Basketball Academy, οδηγώντας την ομάδα U21 στην κατάκτηση του εθνικού πρωταθλήματος. Επιπλέον, έφερε την τεχνογνωσία της και σε διεθνές επίπεδο, ως Βοηθός Προπονητή της Εθνικής Ανδρών του Βελγίου, αναλαμβάνοντας το scouting και τον συντονισμό των προπονήσεων. Τα προπονητικά της θεμέλια χτίστηκαν μέσα από πολυετή εργασία στην Duna Oostende, όπου υποστήριξε τόσο την ανδρική όσο και την ομάδα U21 μέσω ανάλυσης βίντεο και τακτικής προετοιμασίας.



Η Gaëlle συνδυάζει την πρακτική καθοδήγηση στο γήπεδο με προηγμένες τεχνικές δεξιότητες στο scouting και την ανάλυση δεδομένων. Είναι κάτοχος του FIBA Europe Coaching Certificate (FECC), όντας εκ των τεσσάρων κορυφαίων της τάξης του 2023, και απόφοιτη της πρώτης σειράς του Euroleague Head Coaches Academy. Διαθέτει επίσης πτυχίο Παιδαγωγικής, με εξειδίκευση στα Μαθηματικά, τη Βιολογία και την Πληροφορική.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζουν οι γυναίκες ως προπονήτριες σε σχέση με τους άντρες συναδέλφους τους;

Οι διαθέσιμες θέσεις στο επάγγελμά μας είναι περιορισμένες, οπότε είναι δύσκολο να πάρεις μια ευκαιρία, είτε είσαι άντρας είτε γυναίκα. Ωστόσο, ως γυναίκα προπονήτρια χρειάζεσαι έναν τολμηρό σύλλογο ή διευθυντικό στέλεχος που θα κάνει το βήμα και θα σου δώσει αυτή την ευκαιρία, γιατί αυτό ακόμα δεν το βλέπουμε συχνά στην Ευρώπη – ειδικά στο αντρικό μπάσκετ. Και όταν τελικά σου δοθεί αυτή η ευκαιρία, υπάρχει πάντα εξωτερικός «θόρυβος» και κριτική. Δεν πρέπει βέβαια αυτό να σε επηρεάζει. Απλώς σκύβεις το κεφάλι και δουλεύεις. Εστιάζεις στην ομάδα, στους παίκτες ή στις παίκτριες και στη δουλειά που πρέπει να γίνει.

Έχετε βιώσει ποτέ διακρίσεις ή προκαταλήψεις ως γυναίκα στο χώρο της προπονητικής; Πώς το διαχειρίστηκατε;

Είμαι αρκετά τυχερή που τα τελευταία χρόνια έχω συνεργαστεί με εξαιρετικούς παίκτες, τόσο νεαρούς όσο και πιο έμπειρους, και μπορώ ειλικρινά να πω πως δεν έχω δεχτεί καμία διάκριση από την πλευρά τους. Ο τρόπος που κερδίζω την εμπιστοσύνη τους είναι διαφορετικός από αυτόν ενός άντρα προπονητή. Ένας άντρας μπορεί να βασιστεί στις δικές του επιτυχίες ως παίκτης ή στη φυσική του παρουσία για να κερδίσει αμέσως σεβασμό. Αυτό δεν ισχύει για μένα, όμως έχω διαπιστώσει πως όταν ξέρεις τι λες –όταν έχεις τη γνώση– και δείχνεις πως πραγματικά νοιάζεσαι για τους παίκτες και θέλεις να τους βοηθήσεις, τότε σε εμπιστεύονται, ανεξαρτήτως φύλου.

Τι βήματα μπορούν να γίνουν για να ενθαρρυνθούν περισσότερες γυναίκες να ασχοληθούν με την προπονητική;

Το γεγονός ότι βλέπουμε πλέον γυναίκες να αναλαμβάνουν ρόλους πρώτης προπονήτριας βοηθάει πάρα πολύ, κατά τη γνώμη μου. Προπονήτριες όπως η Becky Hammon, η Dawn Staley, η Liz Mills, η Anna Montanana και η Lauriane Dolt ανοίγουν τον δρόμο παγκοσμίως και αποτελούν πρότυπα για τις νεότερες γυναίκες. Επιπλέον, κάθε νέα προπονήτρια χρειάζεται στήριξη σε διάφορα επίπεδα: κάποιον/α μέντορα με εμπειρία, έναν/μία συνάδελφο που θα την ωθεί να γίνεται καλύτερη και ανθρώπους που θα την ενθαρρύνουν. Οι λίγκες και οι μπασκετικές ομοσπονδίες μπορούν επίσης να συμβάλλουν. Αυτό που προσωπικά δεν με βρίσκει σύμφωνη είναι οι ποσοστώσεις –το να πρέπει δηλαδή ένα συγκεκριμένο ποσοστό θέσεων να δοθεί σε γυναίκες. Αυτό που θα πρέπει να μας ενδιαφέρει πάντα είναι να βρεθεί το κατάλληλο άτομο στην κατάλληλη θέση. Αυτό είναι το ζητούμενο: ο καλύτερος άνθρωπος για τη δουλειά, ανεξαρτήτως φύλου, χρώματος ή παρελθόντος.

Τι σας ενέπνευσε να γίνετε προπονήτρια; Έπαιξε ρόλο το φύλο στην πορεία σας;

Έπαιξα μπάσκετ για 25 χρόνια και άρχισα να προπονώ παιδιά από τα 18 μου. Κατά περίεργο τρόπο, πάντα τύχαινε να προπονώ αγόρια. Και τελικά μου ταίριαζε πολύ. Πριν από επτά χρόνια μου δόθηκε η ευκαιρία να δουλέψω στην αντρική ακαδημία μπάσκετ της Οστένδης. Από εκεί και πέρα εξελίχθηκε. Μου αρέσει να βοηθάω τους παίκτες να καταλάβουν κάτι και να το εφαρμόζουν στο παιχνίδι τους. Αυτή είναι η μεγαλύτερη ανταμοιβή.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.