



Febbraio 2025

Intervista per il progetto SheCOACH

## Dare forma al futuro del basket: l'allenatrice greca Stella Kaltsidou parla di empowerment, uguaglianza e leadership

### **Stella Kaltsidou**

*Laureato presso l'Università Nazionale e Capodistriana di Atene, allenatore di pallacanestro certificato FIBA, allenatore dell'anno in Gran Bretagna per la stagione 2024, vincitore della Coppa dei Campioni con i London Lions e con un curriculum pieno di riconoscimenti e titoli.*

*Stella Kaltsidou è nata a Salonicco il 12 gennaio 1983. La sua carriera da allenatrice è iniziata nel*



*2019 con la squadra maschile del Maroussi, lavorando al fianco di Giorgos Skara-figkas. In seguito, ha assunto la guida dell'EFAOZ nella lega greca femminile A1. Ha collaborato con Martins Zibarts all'Olympiacos durante la stagione 2021-22 e, nel febbraio 2023, ha assunto la guida dei London Lions. Ha guidato la squadra a due doppiette nazionali consecutive e a un titolo FIBA EuroCup, la prima squadra di basket inglese a raggiungere un simile successo. È stata nominata Allenatrice dell'Anno in Gran Bretagna per la stagione 2023-24, ma ha lasciato la squadra in seguito allo scioglimento per motivi finanziari.*

*Parallelamente agli impegni con il club, dall'ottobre 2021 è vice-allenatrice di Georgios Dikaioulakos nella nazionale slovena.*

*Il 28 novembre 2024 è stata nominata allenatrice capo dell'Athinaikos BC (Divisione A1 femminile, Grecia).*



Co-funded by  
the European Union

<https://shecoach.eu>

Cofinanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Progetto: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Sito web:

## **Come si può promuovere la parità di genere?**

Promuovere la parità di genere richiede, tra le altre cose, la creazione di pari opportunità di lavoro per le donne. È evidente che in molte squadre femminili, in tutti gli sport, gli uomini ricoprono spesso posizioni chiave nello staff, persino quella di capo allenatore. Al contrario, la presenza femminile rimane limitata. Ciò che si osserva è l'assenza di donne nello staff delle squadre e, a maggior ragione, nelle posizioni di capo allenatore. Questa è una questione che deve cambiare. È fondamentale offrire maggiori opportunità alle donne affinché possano dimostrare le proprie capacità e assumere ruoli di leadership.

## **Secondo te, quali sono i punti principali dell'emancipazione femminile nel basket?**

Tra i punti chiave dell'empowerment, menzionerei sicuramente la resilienza delle donne. Per natura, abbiamo una maggiore resistenza fisica e mentale, che ci rende forti e capaci di affrontare le esigenze dello sport professionistico. Un altro fattore altrettanto importante è l'empatia, che gioca un ruolo cruciale nello sport. Nella gestione delle persone, la capacità di comprenderne la psicologia, percepire il loro stato emotivo e supportarle nei momenti difficili è estremamente preziosa. Credo che le donne abbiano questa capacità innata e possano utilizzarla sul posto di lavoro, rafforzando i loro team e contribuendo al raggiungimento dei loro obiettivi. Inoltre, vorrei sottolineare l'istinto femminile, che spesso può aiutare ad affrontare le situazioni in modo tempestivo e a trovare soluzioni. In molti casi, gli uomini affrontano le cose in modo più razionale, mentre le donne si affidano anche all'intuito, che può essere particolarmente utile nei momenti critici. In sintesi, resilienza, empatia e istinto femminile sono tre elementi chiave che rafforzano la posizione delle donne nel basket. La loro presenza può fare la differenza e contribuire in modo significativo al successo di una squadra.

## **Puoi raccontarci un esempio di pregiudizio di genere che hai riscontrato nella tua carriera di coach?**

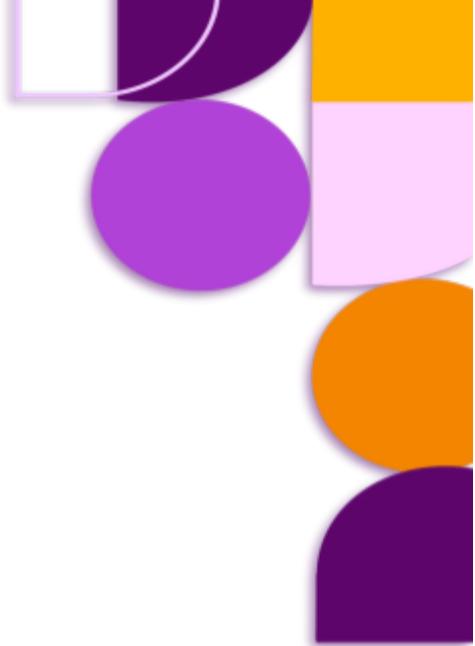
Personalmente, non ho mai vissuto nulla del genere, non ho esempi simili da condividere con voi. Ho avuto la fortuna di lavorare con una squadra maschile del Marousi quando militava in Elite League, e non solo non ho subito incidenti del genere, ma sono stato trattato con assoluto rispetto e uguaglianza.



**Co-funded by  
the European Union**

<https://shecoach.eu>

Cofinanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Progetto: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Sito web:



**Co-funded by  
the European Union**

<https://shecoach.eu>

Cofinanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Progetto: 101133095 — SheCOACH — ERASMUS-SPORT-2023. Sito web: