



Ιούνιος 2025

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

Η Γαλλίδα προπονήτρια καλαθοσφαίρισης Lauriane Dolt μιλάει στο SheCOACH: «Να είσαι ο εαυτός σου. Πρέπει να ξέρεις ποια είσαι και τι θέλεις».

Lauriane Dolt

Η Lauriane Dolt είναι Γαλλίδα προπονήτρια καλαθοσφαίρισης με ξεχωριστή πορεία στον επαγγελματικό αθλητισμό ανδρών, έναν χώρο παραδοσιακά ανδροκρατούμενο.

Από τον Αύγουστο του 2024 είναι η επικεφαλής προπονήτρια της STB Le Havre στην τρίτη επαγγελματική κατηγορία της Γαλλίας (Nationale 1), μετά από μια επιτυχημένη πορεία στον πάγκο της Mulhouse Basket Agglomération (2021-2024), οδηγώντας σταθερά την ομάδα στα playoffs.



Η καριέρα της ξεκίνησε στη SIG Strasbourg, όπου παρέμεινε 12 χρόνια, μεταξύ άλλων ως βοηθός προπονήτρια στην πρώτη κατηγορία και προπονήτρια της ομάδας U21, με την οποία αναδείχθηκε «Προπονήτρια της Χρονιάς» το 2014. Έχει επίσης συνεργαστεί με την εθνική ομάδα U18 ανδρών της Γαλλίας και έχει διδάξει στο Πανεπιστήμιο του Στρασβούργου.

Είναι απόφοιτη του INSEP Paris με δίπλωμα υψηλού επιπέδου (DES) και το 2025 τιμήθηκε ως «Προπονήτρια της Χρονιάς» στην NM1. Είναι ενεργό μέλος του δικτύου Global Women in Basketball Coaching, υποστηρίζοντας με συνέπεια την αριστεία στην προπονητική και την ενίσχυση της γυναικείας παρουσίας στον αθλητισμό.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίζουν οι γυναίκες προπονήτριες σε σύγκριση με τους άνδρες συναδέλφους τους;

Αν η ερώτηση είναι αν είμαστε γυναίκες που προπονούν άνδρες — έχω κουραστεί να με ρωτάνε. Συνήθως προέρχεται από τα ΜΜΕ. Η πρόκληση είναι να παραμένουμε έξυπνες στον τρόπο που απαντάμε. Στην καθημερινότητά μου, δεν αισθάνομαι ότι αυτό αποτελεί πρόβλημα. Με τους παίκτες μου όλα είναι εντάξει. Κάνω τη δουλειά μου. Μπροστά μου — εκτός από τους αντίπαλους φιλάθλους (αλλά αυτό είναι επειδή είμαι γυναίκα ή επειδή προπονώ την αντίπαλη ομάδα;) — κανείς δεν μου έχει πει κάτι για το φύλο μου.

Έχετε βιώσει διακρίσεις λόγω φύλου ως προπονήτρια;

Ναι, όπως σας είπα, η χειρότερη εμπειρία ήταν με φιλάθλους αντίπαλων ομάδων. Είπαν απαράδεκτα και χυδαία σχόλια, ακόμη και μπροστά στη διαιτησία. Κάποτε, επίσης, όταν ο πρόεδρος μίας ομάδας πρότεινε το προφίλ μου στους βασικούς μετόχους, ένας από αυτούς φέρεται να είπε: «Αν είναι γυναίκα προπονήτρια, δεν σου δίνω άλλα χρήματα». Στην αρχή της καριέρας μου, άκουγα σκέψεις όπως: «είναι κορίτσι, είναι ευσυγκίνητη» ή —αν έκλαιγα— «είσαι στις κακές σου;»

Πώς διαχειριστήκατε τέτοιες καταστάσεις;

Με τον μέτοχο δεν είχα άμεση επαφή, οπότε δεν μπόρεσα να διαχειριστώ την κατάσταση. Με τους φιλάθλους, η πρώτη μου αντίδραση ήταν να θυμώσω και να απαντήσω άσχημα. Αργότερα όμως, όταν ηρέμησα, απλώς γέλασα. Νομίζω ότι αυτό ήταν τελικά η καλύτερη απάντηση.

Τι πρέπει να γίνει για να ενθαρρυνθούν περισσότερες γυναίκες να ασχοληθούν με την προπονητική;

Να είσαι ο εαυτός σου. Πρέπει να ξέρεις ποια είσαι και τι θέλεις. Μην προδίδεις τους ανθρώπους γύρω σου. Από την αρχή ήξερα τι είδους προπονήτρια, γυναίκα και μητέρα θέλω να είμαι. Αυτό είναι που καθοδηγεί τη ζωή μου μέχρι σήμερα.

Τι σας ενέπνευσε να ακολουθήσετε την προπονητική; Έπαιξε ρόλο το φύλο σας στην πορεία σας;

Ο πατέρας μου ήταν προπονητής ποδοσφαίρου για πολλά χρόνια. Περνούσα την παιδική μου ηλικία δίπλα του, στους πάγκους. Ήθελα να κάνω ό,τι κι εκείνος. Γρήγορα κατάλαβα ότι δεν θα γίνω επαγγελματίας παίκτρια. Όταν για πρώτη φορά πέρασα «στην άλλη πλευρά» — δηλαδή την προπονητική — την ερωτεύτηκα αμέσως! Στα 16 μου, ήξερα τι ήθελα να κάνω. Στη συνέχεια παρακολούθησα πολλούς Γάλλους και Ευρωπαίους προπονητές. Προσπάθησα να κατανοήσω τη φιλοσοφία τους, τον τρόπο που διαχειρίζονται την ομάδα τους.

Το φύλο μου δεν έπαιξε ρόλο γιατί απλώς... δεν υπήρχαν γυναίκες. Είναι λυπηρό, αλλά δεν το είχα συνειδητοποιήσει τότε. Τώρα, εύχομαι να αλλάξει αυτό. Σας ευχαριστώ που συμβάλλετε στην αλλαγή νοοτροπίας.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.