



SheCOACH

Gender Equality in Coaching

Ισότητα των φύλων στην προπονητική

4ο Ενημερωτικό Δελτίο

Ιούλιος 2025

Ενδιάμεση ανασκόπηση και επόμενα βήματα

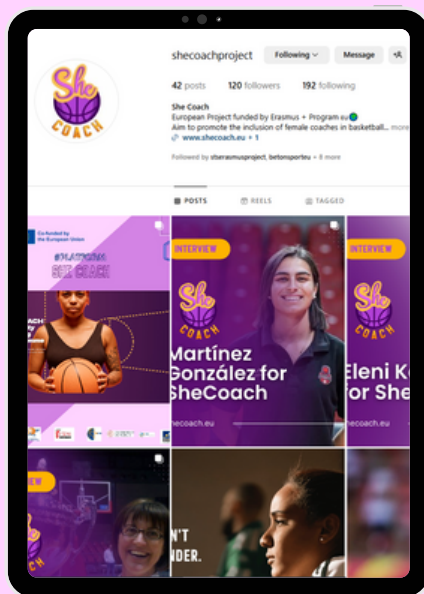
Με ιδιαίτερη ικανοποίηση ανακοινώνουμε ότι **το έργο SheCOACH έχει φτάσει στο μέσο της πορείας υλοποίησής του!** Η χρονική αυτή καμπή μας έδωσε την ευκαιρία για μια ουσιαστική ανασκόπηση της προόδου μας μέσω ενδιάμεσης αξιολόγησης. Με χαρά διαπιστώνουμε, μεταξύ άλλων, ότι οι επικοινωνιακές μας δράσεις αποδίδουν εξαιρετικά αποτελέσματα. Ειδικότερα:

- **31.616** άτομα προσεγγίστηκαν μέσω Facebook και Instagram
- **432** συνολικά ακόλουθοι (284 στο Facebook, 148 στο Instagram)
- **129** δημοσιευμένες αναρτήσεις, συμπεριλαμβανομένων εμπειριών, απόψεων, βίντεο και στιγμιότυπων από εκδηλώσεις
- **2.585** αλληλεπιδράσεις και **109** κλικ σε συνδέσμους στη σελίδα μας στο Facebook
- **3.844** συνολικές επισκέψεις στα προφίλ μας στα social media.

Το κοινό μας είναι κυρίως **γυναίκες (61%)**, κατά βάση ηλικίας μεταξύ **25 και 44 ετών**. Η πλειονότητα των ακολούθων μας στα social media είναι από **την Ελλάδα, την Κύπρο, την Ιταλία και την Ισπανία**, γεγονός που αντικατοπτρίζει τη γεωγραφική εστίαση του έργου.

Αυτά τα αποτελέσματα επιβεβαιώνουν το αυξανόμενο ενδιαφέρον και τη δέσμευση γύρω από το μήνυμά μας: **προώθηση της έμφυλης ισότητας στην προπονητική** μέσω της ευαισθητοποίησης, της εκπαίδευσης και της ενεργού συμμετοχής.

CONNECT WITH US



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ

ομάδα



Κύπρος

symplexis

Ελλάδα



Ελλάδα



Ιταλία



UNIVERSIDAD DE MURCIA

Ισπανία



Ισπανία



ICCE

Sport Coaching Europe

Μάλτα



Αυστρία



Ρουμανία



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Έργο: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.

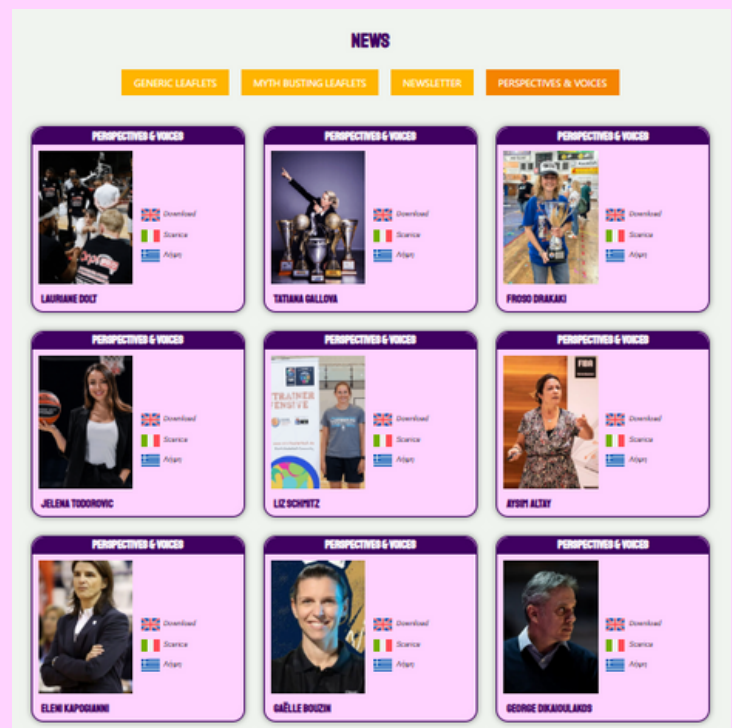
Νέες Συνεντεύξεις

Διαθέσιμες online

Μια νέα σειρά συνεντεύξεων είναι τώρα διαθέσιμη στον ιστότοπό μας! Σε αυτές, επαγγελματίες από τον χώρο του αθλητισμού και της προπονητικής –κυρίως προπονήτριες, μοιράζονται τις εμπειρίες τους, τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν και τα κίνητρά τους για την προώθηση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό. Κάθε συνέντευξη προσφέρει διαφορετική οπτική, φωτίζοντας ρόλους, υπόβαθρα και εμπειρίες από διαφορετικές χώρες ανά τον κόσμο.

Οι πιο πρόσφατες συνεντεύξεις που έχουν δημοσιευθεί στο site μας:

- Φρόσω Δρακάκη (GR)
- Tatiana Gallová (SVK)
- Lauriane Dolt (FR)
- Jelena Todorović (SRB)
- Liz Schmit (LU)
- Aysim Altay (TUR)
- Gaëlle Gouzin (BEL)
- Γιώργος Δικαιουλάκος (GR)
- Ελένη Καπογιάννη (GR)
- Fransesca Zara (IT)
- Silvia Font Puig (ES)



Διαβάστε όλες τις συνεντεύξεις στην
ενότητα «Απόψεις και Φωνές» στον
ιστότοπο [SheCOACH](http://www.shecoach.eu).

Σε εξέλιξη:

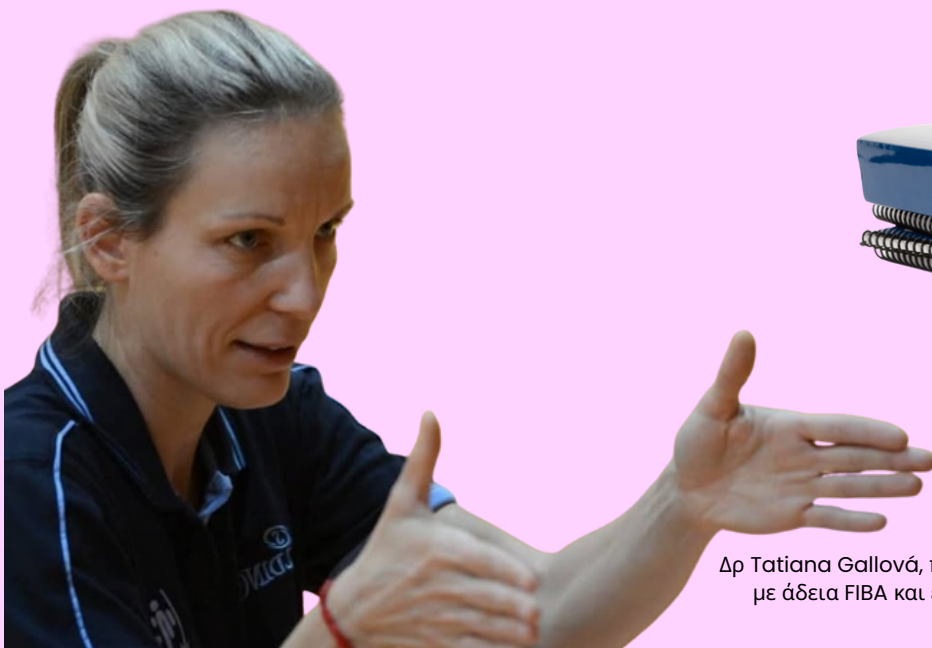
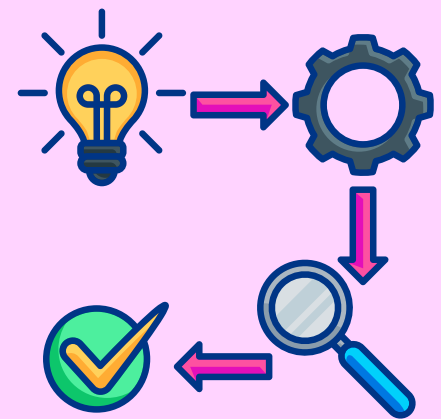
Πλαίσιο καθοδήγησης για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στην προπονητική εκπαίδευση

Αυτή την περίοδο, η ομάδα εταίρων του SheCOACH εργάζεται για ένα από τα βασικά αποτελέσματα του έργου: την συγγραφή ενός **πλαισίου καθοδήγησης για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου (gender mainstreaming)** στην προπονητική εκπαίδευση.

Πρόκειται για μια **ψηφιακή έκδοση** που λειτουργεί ως πρακτικός οδηγός για επαγγελματίες της αθλητικής και προπονητικής εκπαίδευσης, με στόχο να αξιολογήσουν και να βελτιώσουν την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στα προγράμματα σπουδών τους. Η έκδοση περιλαμβάνει **εργαλεία, συστάσεις και καλές πρακτικές** για την εφαρμογή των αρχών της έμφυλης ισότητας τόσο στη δομή όσο και στο περιεχόμενο των προγραμμάτων προπονητικής εκπαίδευσης.

Το πλαίσιο καθοδήγησης SheCOACH θα υποστηρίξει εκπαιδευτικά ιδρύματα και αθλητικούς φορείς στον σχεδιασμό και την παρακολούθηση δράσεων που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των προπονητριών, ενισχύουν την ανάδειξη της ηγεσίας των γυναικών στον αθλητισμό και συμβάλλουν στη διαμόρφωση πιο συμπεριληπτικών μαθησιακών περιβαλλόντων.

Μόλις ολοκληρωθεί, το πλαίσιο θα εφαρμοστεί πιλοτικά στην Ελλάδα, την Κύπρο, την Ιταλία και την Ισπανία, με τη συμμετοχή τόσο των ίδιων των εταίρων του έργου όσο και άλλων εξωτερικών παρόχων αθλητικής - προπονητικής εκπαίδευσης.



Ενημερωτικές εκδηλώσεις & εργαστήρια Σεπτεμβρίου



Τις επόμενες εβδομάδες, ολοκληρώνεται η συγγραφή και μετάφραση του **πλαισίου καθοδήγησης SheCOACH για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στην προπονητική εκπαίδευση** και σύντομα θα ακολουθήσει η φάση της **πilotικής δοκιμής** του σε τέσσερις χώρες: Ελλάδα, Κύπρο, Ιταλία και Ισπανία.

Για την υποστήριξη αυτής της διαδικασίας, τον Σεπτέμβριο του 2025 θα ξεκινήσει μια σειρά **εκπαιδευτικών εργαστηρίων**, με τη συμμετοχή προπονητριών και προπονητών, επαγγελματιών της αθλητικής και προπονητικής εκπαίδευσης, στελεχών από αθλητικές ομοσπονδίες, ενώσεις, φορείς κ.λπ. ή/και άλλων ενδιαφερομένων. Οι εκδηλώσεις αυτές θα αναδείξουν το περιεχόμενο και τους στόχους του Πλαισίου SheCOACH, δίνοντας στους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες τη δυνατότητα να θέσουν ερωτήσεις, να μοιραστούν σχόλια και να συμβάλουν ενεργά στην πιλοτική του εφαρμογή.

Πιο συγκεκριμένα, τα διαδικτυακά εργαστήρια αποτελούν ένα κρίσιμο βήμα για την πρακτική εφαρμογή του Πλαισίου SheCOACH και την ενίσχυση της συνεργασίας με άτομα και φορείς που έχουν δεσμευτεί να υποστηρίξουν πιο συμπεριληπτικά και ευαισθητοποιημένα ως προς το φύλο προγράμματα αθλητικής εκπαίδευσης. Στην **Ελλάδα**, η συζήτηση θα επεκταθεί και σε θέματα διαχείρισης καριέρας, ενίσχυσης της συμπερίληψης και καλλιέργειας νοοτροπίας εξέλιξης (growth mindset).

Ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε; Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του SheCOACH, όπου σύντομα θα δημοσιευθούν λεπτομέρειες !



SheCOACH: από την θεωρία στην πράξη

Μοιραζόμαστε το όραμά μας

Τους τελευταίους μήνες, το SheCOACH έχει παρουσιαστεί σε σημαντικές αθλητικές εκδηλώσεις και δράσεις, ενισχύοντας τόσο την αναγνωρισιμότητα όσο και την αξιοπιστία του έργου.

Η ομάδα μας είναι περήφανη που συμμετείχαμε στο **Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης Αναπτυξιακών Ηλικιών** που έλαβε χώρα στη **Θεσσαλονίκη, 20-21 Ιουνίου 2025**, και διοργανώθηκε από τον **Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης (ΣΕΠΚ)**, προβάλλοντας τους στόχους και τις αξίες του έργου, ιδίως σε άτομα νεαρής ηλικίας.



Το μήνυμα του SheCOACH έφτασε επίσης σε ένα ευρύτερο κοινό κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής εκδήλωσης στην **OAKA Arena** στην Αθήνα (**3-6 Ιουλίου 2025**) που διοργανώθηκε από το **Euroleague Head Coaches Board (EHCB)**, με περισσότερους από 600 προπονητές και προπονήτριες από 60 χώρες να παρευρίσκονται στο ετήσιο συνέδριο. Επιπλέον, το έργο παρουσιάστηκε σε μια **διαδικτυακή συνεδρία** που πραγματοποιήθηκε από την Προπονητική Ακαδημία του EHCB (**12 Ιουνίου 2025**), ανοίγοντας έναν διακρατικό διάλογο για την ισότητα των φύλων στην προπονητική εκπαίδευση.

Οι εκδηλώσεις αυτές αποτελούν ένα σημαντικό βήμα στην προσπάθειά μας να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό και να καλλιεργήσουμε συμμαχίες για ουσιαστικές αλλαγές στην προπονητική εκπαίδευση και στον αθλητισμό.



INTERNATIONAL BASKETBALL CLINIC

FOR YOUNG AGES

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 20 & 21/06/2025

ΤΟΠΟΣ : ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΚΛ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

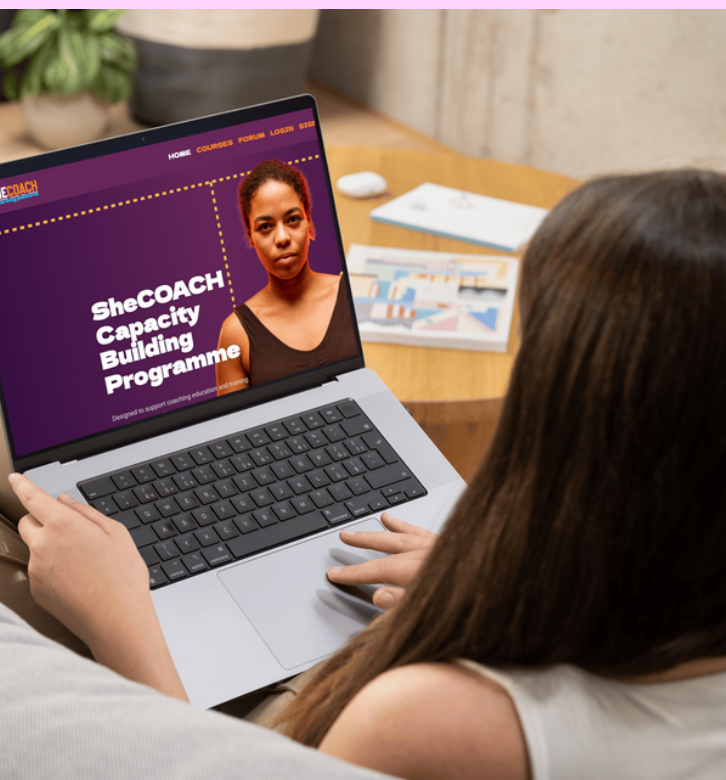
Εσείς κάνετε εγγραφή;

Η συμμετοχή στην εκπαιδευτική πλατφόρμα SheCOACH αυξάνεται διαρκώς

Η πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης SheCOACH αναπτύσσεται δυναμικά, προσελκύοντας συνεχώς νέους χρήστες και χρήστριες.

Η εγγραφή είναι εντελώς δωρεάν και το εκπαιδευτικό υλικό είναι διαθέσιμο στα Αγγλικά, Ελληνικά, Ιταλικά και Ισπανικά.

Με την ολοκλήρωση ενός ή περισσότερων μαθημάτων, οι συμμετέχοντες/ουσες λαμβάνουν **ηλεκτρονικό πιστοποιητικό παρακολούθησης** – ένα χρήσιμο εργαλείο για την ενίσχυση των δεξιοτήτων και του βιογραφικού τους.



Διαθέσιμα μαθήματα

- **Μάθημα 1:** Νομοθετικό και θεσμικό πλαίσιο για την ισότητα των φύλων στον αθλητισμό
- **Μάθημα 2:** Γυναίκες σε ηγετικές θέσεις στον αθλητισμό
- **Μάθημα 3:** Η δύναμη της συμπεριληπτικής γλώσσας σε αθλητικά περιβάλλοντα
- **Μάθημα 4:** Έμφυλες διακρίσεις και σεξουαλική παρενόχληση στον αθλητισμό

Επισκεφθείτε την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης SheCOACH και ανακαλύψτε πώς συνεχίζουμε να στηρίζουμε και να ενδυναμώνουμε προπονητές & προπονήτριες, εκπαιδευτές & εκπαιδευτριες, αθλητικές ομοσπονδίες, ενώσεις, φορείς και εκπαιδευτικά ιδρύματα σε όλη την Ευρώπη!

**Εγγραφείτε
δωρεάν!**