



Ιούνιος 2026

Συνέντευξη για το Erasmus+ Sport έργο SheCOACH

Δημήτρης Πρίφτης: «Η παρουσία γυναικών στα προπονητικά επιτελεία μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία μεγαλύτερης ισορροπίας»

Ο προπονητής της Ρέτζιο Εμίλια, Δημήτρης Πρίφτης, ο οποίος αναδείχθηκε Προπονητής της Χρονιάς στη Serie A, καταθέτει στο SheCOACH τις απόψεις του για τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα οι γυναίκες που επιθυμούν να ακολουθήσουν καριέρα στην προπονητική του μπάσκετ. Παράλληλα, αναφέρεται στη σημασία της ύπαρξης γυναικείων προτύπων για την έμπνευση των νεότερων αθλητριών, καθώς και στον αντίκτυπο που μπορεί να έχει η παρουσία γυναικών στα προπονητικά επιτελεία στη λειτουργία και τη λήψη αποφάσεων μιας ομάδας.

Δημήτρης Πρίφτης

Ο Δημήτρης Πρίφτης, γεννημένος στην Αθήνα το 1968, είναι ένας από τους σημαντικότερους Έλληνες προπονητές μπάσκετ της σύγχρονης εποχής. Ξεκίνησε την καριέρα του από τα τμήματα υποδομής και το γυναικείο μπάσκετ, ενώ στη συνέχεια εργάστηκε ως βοηθός προπονητή σε κορυφαίους συλλόγους, αποκτώντας πολύτιμη εμπειρία.

Ως πρώτος προπονητής ανέλαβε ομάδες όπως η Καβάλα, ο Κολοσσός Ρόδου και ο Άρης, με τον οποίο πέτυχε σημαντικές διακρίσεις και ευρωπαϊκές συμμετοχές. Αργότερα εργάστηκε με μεγάλη επιτυχία στην Ούνικς Καζάν της Ρωσίας, ενώ στη συνέχεια ανέλαβε τον Παναθηναϊκό και την Τόφας στην Τουρκία.

Η πορεία του συνεχίστηκε στην Ιταλία με τη Ρέτζιο Εμίλια, όπου το 2026 αναδείχθηκε κορυφαίος προπονητής του ιταλικού πρωταθλήματος (Lega Basket Serie A), κατακτώντας το βραβείο «Sandro Gamba».



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

Trophy» για τη σεζόν 2025-26, ως αναγνώριση της εξαιρετικής δουλειάς και της αγωνιστικής πορείας της ομάδας του. Θεωρείται προπονητής με ιδιαίτερη έμφαση στην αμυντική οργάνωση, την τακτική προετοιμασία και την ανάπτυξη των αθλητών, εκπροσωπώντας επάξια την ελληνική προπονητική σχολή στο διεθνές μπάσκετ.

Ποιες θεωρείτε ότι είναι οι μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα οι γυναίκες που επιθυμούν να ακολουθήσουν καριέρα στην προπονητική του μπάσκετ;

Παρόλο που η δομή της κοινωνίας και η γενικότερη κουλτούρα των προηγούμενων δεκαετιών τοποθετούσαν τη γυναίκα σε δεύτερο ρόλο σε ό,τι αφορά την επαγγελματική της παρουσία έξω από το σπίτι και την οικογένεια, θεωρώ ότι τα τελευταία χρόνια η κατάσταση έχει αλλάξει σημαντικά.



Αυτή η αλλαγή ήρθε μέσα από αγώνες, αλλά και μέσα από την παρουσία πολύ ικανών γυναικών σε χώρους που παραδοσιακά θεωρούνταν ανδροκρατούμενοι. Το μπάσκετ είναι ένας τέτοιος χώρος. Νομίζω ότι υπάρχουν αρκετές γυναίκες που έχουν διαγράψει μια πολύ σημαντική πορεία τα τελευταία χρόνια και έχουν συμβάλει καθοριστικά στο να αλλάξει η αντίληψη του κόσμου γύρω από παγιωμένα στερεότυπα και αντιλήψεις του παρελθόντος. Και θεωρώ ότι αυτά τα στερεότυπα πρέπει να μείνουν οριστικά πίσω. Γιατί όταν μιλάμε για ισότητα, δεν αναφερόμαστε στα δύο φύλα, αλλά στους ανθρώπους.



Τι ρόλο παίζει η ύπαρξη γυναικείων προτύπων στην προπονητική για να εμπνεύσει νεότερες αθλήτριες να ακολουθήσουν αυτόν τον δρόμο;

«Δεν αφορά μόνο το κομμάτι της έμπνευσης. Θεωρώ ότι έχει αξία και για έναν ακόμη λόγο: πολλές φορές ο τρόπος σκέψης των γυναικών διαφέρει από εκείνον των ανδρών. Όχι ως προς την αντίληψη ή την οξυδέρκεια, αλλά ως προς τις



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.

αντιδράσεις, τους χειρισμούς και τον τρόπο προσέγγισης των καταστάσεων. Η γυναικεία σκέψη έχει συχνά μια πολυπλοκότητα και μια διαφορετική οπτική.

Το ανδρικό μυαλό, από την άλλη, πολλές φορές μπορεί να γίνει πιο μονοδιάστατο ή να φτάσει ακόμη και σε ένα σημείο εμμονής με μια συγκεκριμένη ιδέα ή προσέγγιση. Γι' αυτό πιστεύω ότι η παρουσία μιας γυναίκας σε ένα προπονητικό επιτελείο είναι ιδιαίτερα χρήσιμη. Όχι μόνο για την καθαρά μπασκετική διάσταση του αθλήματος, αλλά κυρίως για τη διαχείριση ανθρώπων και ομάδων. Σε αυτό το επίπεδο, η προσέγγιση μιας γυναίκας μπορεί συχνά να προσφέρει κάτι διαφορετικό και πολύτιμο. Γιατί, άλλωστε, να μην είναι πιο μικτά τα προπονητικά επιτελεία; Η παρουσία μιας γυναίκας μπορεί να δώσει μια διαφορετική διάσταση σε ένα πρόβλημα ή στη διαχείριση μιας κατάστασης, πέρα από την καθαρά μπασκετική προσέγγιση».

Πώς μπορεί η παρουσία γυναικών στα προπονητικά επιτελεία να επηρεάσει τη λειτουργία και τη λήψη αποφάσεων μέσα σε μια ομάδα;

Δημιουργεί μια κατάσταση ισορροπίας. Ένας χώρος που αποτελείται αποκλειστικά από άνδρες δύσκολα μπορεί να θεωρηθεί απόλυτα ισορροπημένος. Η παρουσία μιας γυναίκας μπορεί να προσφέρει μια διαφορετική ματιά, μια άλλη οπτική γωνία. Το γνωρίζουμε και από την προσωπική μας ζωή: πολλές φορές η οπτική μιας γυναίκας είναι πιο ευρεία, πιο διεισδυτική ή ακόμη και πιο εύστοχη. Σε κάθε περίπτωση, πρόκειται για μια προσέγγιση που αξίζει να λαμβάνεται υπόψη. Γι' αυτό θεωρώ ότι η παρουσία γυναικών στα προπονητικά επιτελεία μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία μεγαλύτερης ισορροπίας. Και αυτή η ισορροπία συχνά οδηγεί σε καλύτερες αποφάσεις, πιο αποτελεσματικούς χειρισμούς και, τελικά, σε καλύτερες εξελίξεις για την ομάδα.



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Το έργο SheCOACH συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων/εταίρων του έργου και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023. <https://shecoach.eu>.