

ΜΥΘH BUSTING

ΑΣ ΚΑΤΑΡΡΙΨΟΥΜΕ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥΣ ΜΥΘΟΥΣ

ΜΥΘΟΙ &

ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Γυναικεία ενδυνάμωση & έμφυλη ισότητα
στην αθλητική προπονητική

ΜΥΘΟΣ #1 Η ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ

Πραγματικότητα: Η προπονητική δεν γνωρίζει φύλο. Οι γυναίκες κάνουν σημαντικά βήματα στον κόσμο της προπονητικής, οδηγούν ομάδες στη νίκη και καθοδηγούν μελλοντικούς πρωταθλητές και μελλοντικές πρωταθλήτριες σε διάφορα αθλήματα. Ήρθε η ώρα να αναγνωρίσουμε, να επαινέσουμε και να προβάλλουμε τις ικανότητες, την εμπειρία και τα αποτελέσματα της δουλειάς τους.

ΜΥΘΟΣ #2 ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΕΣ ΣΤΕΡΟΥΝΤΑΙ ΕΞΟΥΣΙΑΣ

Πραγματικότητα: Οι ηγετικές ικανότητες δεν εξαρτώνται από το φύλο. Οι γυναίκες - προπονήτριες διαθέτουν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και την εξουσία να καθοδηγούν και να εμπνέουν αθλητές και αθλήτριες για να πετύχουν το μέγιστο των δυνατοτήτων τους. Ο σεβασμός στην τεχνογνωσία τους και η αναγνώριση του κύρους τους προάγουν ένα υποστηρικτικό και συμπεριληπτικό αθλητικό περιβάλλον.



ΑΣ
αμφισβητή-
σουμε τα
στερεότυπα
και ας
καταρρίψουμε
τα εμπόδια!



ΜΥΘΟΣ #3 ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΟΤΕΡΟ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ

Πραγματικότητα: Το πνεύμα της αγωνιστικότητας δεν γνωρίζει όρια μεταξύ των φύλων. Οι γυναίκες ως προπονήτριες έχουν μαχητική αποφασιστικότητα, στρατηγική διορατικότητα και νικηφόρο νοοτροπία σε κάθε παιχνίδι. Το πάθος τους για αριστεία, τις οδηγεί τόσο σε προσωπική όσο και σε ομαδική επιτυχία.

ΜΥΘΟΣ #4 ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΕΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΠΑΡΚΩΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΕΝΕΣ

Πραγματικότητα: Η εξειδίκευση και η τεχνογνωσία δεν εξαρτώνται από το φύλο. Οι γυναίκες που ασχολούνται με την προπονητική εκπαιδεύονται εντατικά, συσσωρεύουν πολυετή εμπειρία και προσπαθούν συνεχώς για την αριστεία στον τομέα τους. Οι γνώσεις και οι ιδέες τους συμβάλλουν στην ανάπτυξη και την εξέλιξη αθλητών και αθλητριών σε όλα τα αθλήματα και όλα τα επίπεδα.

ΜΥΘΟΣ #5 ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΠΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΠΟΝΟΥΝ ΜΟΝΟ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Πραγματικότητα: Η προπονητική έχει να κάνει με τις ικανότητες, όχι με το φύλο. Οι γυναίκες διαπρέπουν στην προπόνηση τόσο ανδρών όσο και γυναικών - αθλητών και αθλητριών, καλλιεργώντας μια κουλτούρα σεβασμού, ισότητας και συνεργασίας μέσα στην αθλητική κοινότητα.



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Το έργο SheCOACH: Gender Equality in Coaching υλοποιείται με την συγχρηματοδότησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Αριθμός αναφοράς έργου: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023.