

SFATARE IL MITO

Dare potere alle donne nel settore del coaching

MITO N. 1 IL COACHING RAPPRESENTA UNA DIMENSIONE DEL CONTESTO MASCHILE.

Realtà: il coaching trascende il genere. Le donne stanno compiendo progressi significativi nel campo del coaching, conducendo i team verso la vittoria e fungendo da mentori per i futuri campioni in diverse discipline sportive. È giunto il momento di riconoscere e celebrare la loro competenza.

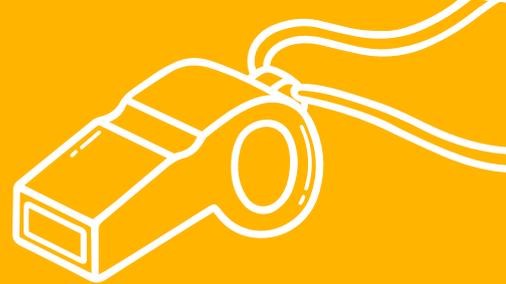
MITO N. 2 LE DONNE ALLENATRICI SONO PRIVE DI AUTORITÀ

Realtà: la leadership non è determinata dal genere. Le allenatrici dispongono della conoscenza, delle competenze e dell'autorità necessarie per guidare e ispirare gli atleti a realizzare il loro pieno potenziale. Il riconoscimento della loro competenza favorisce un ambiente sportivo solidale e inclusivo.

*Sfidiamo gli
stereotipi e
superiamo le
barriere!*



**Co-funded by
the European Union**



MITO N. 3 LE DONNE ALLENATRICI MOSTRANO UNA MINORE COMPETITIVITÀ

Realtà: lo spirito competitivo trascende i confini di genere. Le allenatrici esibiscono una determinazione ferrea, un'intuizione strategica e una mentalità orientata alla vittoria in ogni incontro. La loro passione per l'eccellenza alimenta il successo sia personale che collettivo.

MITO N. 4 LE DONNE COACH NON POSSIEDONO LA STESSA COMPETENZA.

Realtà: la competenza supera il genere. Le allenatrici seguono un percorso formativo rigoroso, accumulano anni di esperienza e si dedicano incessantemente al raggiungimento dell'eccellenza nel loro settore. La loro expertise e intuizione favoriscono la crescita e lo sviluppo degli atleti a tutti i livelli.

MITO N. 5: LE DONNE SI ALLENANO ESCLUSIVAMENTE CON ALTRE DONNE

Realtà: il coaching si basa sull'abilità, non sul genere. Le allenatrici si distinguono nell'allenare atleti di entrambi i sessi, favorendo una cultura di rispetto, uguaglianza e collaborazione all'interno della comunità sportiva.

SheCOACH: Gender Equality in Coaching è finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i punti di vista espressi sono esclusivamente quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per tali contenuti. Progetto: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023 | Sito web: www.shecoach.eu