



SheCOACH

Gender Equality in Coaching

Ισότητα των φύλων στην προπονητική

Το Ενημερωτικό Δελτίο

Ιούλιος 2024

Καλώς ήρθατε στο newsletter του SheCoach!

Με μεγάλο ενθουσιασμό σας παρουσιάζουμε την πρώτη έκδοση του online ενημερωτικού μας δελτίου, σηματοδοτώντας την αρχή του συναρπαστικού μας ταξιδιού για την **προώθηση της ισότητας των φύλων στην προπονητική**, επιδιώκοντας την **ενίσχυση της συμμετοχής των γυναικών στην προπονητική εκπαίδευση**, ιδίως στον τομέα της **καλαθοσφαίρισης!**

Το SheCOACH είναι ένα έργο που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα **Erasmus Sport της Ε.Ε.** και υλοποιείται στην **Κύπρο**, την **Ελλάδα**, την **Ιταλία** και την **Ισπανία** από τις **2/1/2024** έως τις **30/10/2026** με τη συμμετοχή **9 εταιρών** από **7 χώρες**, μεταξύ των οποίων ομοσπονδίες καλαθοσφαίρισης, σύνδεσμοι προπονητών/τριών, οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, ένα ίδρυμα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, καθώς και οργανισμοί εμπειρογνομόνων στους τομείς του αθλητισμού, της εκπαίδευσης και της καινοτομίας.

Το έργο SheCoach με μια ματιά

- **Πρωτογενής έρευνα και έκθεση συστάσεων** προς παρόχους προπονητικής εκπαίδευσης σχετικά με την ενσωμάτωση ζητημάτων φύλου σε προγράμματα σπουδών προπονητικής.
- Διαδικτυακό **πρόγραμμα ανάπτυξης γνώσεων, ικανοτήτων & δεξιοτήτων** για την κατάρτιση επαγγελματιών προπονητικής εκπαίδευσης σχετικά με την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου.
- **Πλαίσιο καθοδήγησης** σε επίπεδο στρατηγικής και πολιτικής για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στην προπονητική.
- **Καμπάνια** για την διάδοση των αποτελεσμάτων του έργου και την αύξηση της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε θέματα έμφυλης ισότητας στον αθλητισμό και την προπονητική.

Ελάτε μαζί μας!

Καλούμε **ενδιαφερόμενους φορείς και μεμονωμένα άτομα**, όπως επαγγελματίες από **αθλητικές ομοσπονδίες** και **συνδέσμους καλαθοσφαίρισης** -και άλλων αθλημάτων- **συνδέσμους προπονητών/τριών**, **παρόχους αθλητικής εκπαίδευσης** (πανεπιστήμια, κέντρα επαγγελματικής κατάρτισης, κολέγια κ.λπ.), **φορείς χάραξης** αθλητικής και εκπαιδευτικής πολιτικής και άτομα που ενδιαφέρονται για τον αθλητισμό και την ισότητα των φύλων, να συμμετάσχουν στις προσπάθειές μας για τη δημιουργία ενός συμπεριληπτικού αθλητικού περιβάλλοντος!



Με συγχρηματοδότηση από
την Ευρωπαϊκή Ένωση

Με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ε.Ε. ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ε.Ε. ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. Διαδικτυακός τόπος: www.shecoach.eu. Έργο: 101133095 - SheCOACH - ERASMUS-SPORT-2023.

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ
ομάδα



Κύπρος

symplexis

Ελλάδα



GREEK BASKETBALL
COACHES ASSOCIATION

Ελλάδα



Ιταλία



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

Ισπανία



Ισπανία



ICCE

Sport Coaching Europe

Μάλτα



Αυστρία



HIP
Hub of
Innovation
Policy

Ρουμανία

Έναρξη του έργου & πρώτα βήματα

To kick-off meeting

Η έναρκτήρια συνάντηση του SheCOACH πραγματοποιήθηκε στις **9 και 10 Απριλίου 2024** στη **Λευκωσία της Κύπρου** και διοργανώθηκε από τον συντονιστή εταίρο του έργου, την Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης.

Τα μέλη της ομάδας υλοποίησης του SheCOACH συναντήθηκαν πρώτη φορά από κοντά και συζήτησαν όλες τις απαραίτητες λεπτομέρειες σχετικά με την υλοποίηση της δράσης, τα πακέτα εργασίας, το χρονοδιάγραμμα και τα επόμενα βήματα.



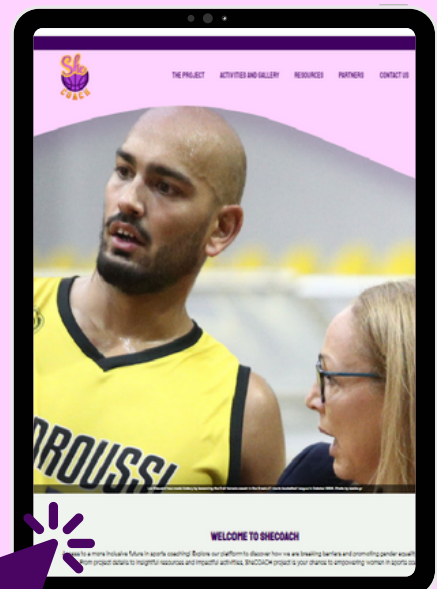
Πρωτογενής έρευνα SheCOACH

Στόχος του SheCOACH είναι να συμβάλει στην **ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στα προγράμματα σπουδών προπονητικής** (gender mainstreaming). Ως πρώτο βήμα για την επίτευξη του στόχου, ήταν η διεξαγωγή **πρωτογενούς έρευνας** στην **Κύπρο**, την **Ελλάδα**, την **Ιταλία** και την **Ισπανία** ώστε να αξιολογηθεί το επίπεδο γνώσεων και οι εκπαιδευτικές ανάγκες των παρόχων προπονητικής εκπαίδευσης αναφορικά με το ζήτημα της ισότητας των φύλων. Η έρευνα διεξήχθη μεταξύ **Απριλίου και Ιουνίου 2024** μέσω **διαδικτυακών ερωτηματολογίων** και **συνεντεύξεων**. Στις επόμενες σελίδες μπορείτε να δείτε εν συντομία ορισμένα από τα κύρια ευρήματα της έρευνας του SheCOACH ανά χώρα!

Η επίτευξη της ισότητας των φύλων στην προπονητική της καλαθοσφαίρισης αποτελεί πρόκληση, αλλά με σκληρή δουλειά και αφοσίωση μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα μέλλον όπου οι γυναίκες θα έχουν ίσες ευκαιρίες να ηγηθούν και να εμπνεύσουν την επόμενη γενιά προπονητριών.

Διαβάστε online και «κατεβάστε» τις ερευνητικές εκθέσεις του SheCOACH για την Κύπρο, την Ελλάδα, την Ιταλία και την Ισπανία. Όλες είναι διαθέσιμες στα Αγγλικά και κάθε μία στη γλώσσα της χώρας της (EN & EL, ES, IT) μέσω του website www.shecoach.eu

Ακολουθήστε μας στα social media και κάντε Like & follow στις σελίδες του **SheCOACH** σε **Facebook** & **Instagram** για να διαβάζετε τις ενημερώσεις μας και να δείτε πώς μπορείτε να συμμετάσχετε σε μελλοντικές -δωρεάν- εκπαιδεύσεις, εκδηλώσεις κ.α., συμβάλλοντας στην προώθηση της ισότητας των φύλων στην προπονητική.



ΚΥΠΡΟΣ

Κύρια συμπεράσματα και προτάσεις σε εθνικό επίπεδο

Δημογραφικά στοιχεία:

Στην Κύπρο για τη διαδικτυακή έρευνα SheCOACH (Απρ.- Μάιος 2024), συγκεντρώθηκαν 50 απαντήσεις από: προπονητές και προπονήτριες και άλλους/ες επαγγελματίες εθνικών ομοσπονδιών, συνδέσμων και ενώσεων (16 άτομα - 32%), μέλη ΔΕΠ & επαγγελματίες από εκπαιδευτικούς φορείς (6 άτομα - 12%), επαγγελματίες άλλων αθλητικών ομοσπονδιών, ενώσεων ή συλλόγων (5 άτομα - 10%), καθώς και άλλους εμπλεκόμενους φορείς (12 άτομα - 24%).

Οι συνεντεύξεις SheCOACH (20-24 Ιουνίου) διεξήχθησαν με 5 Κύπριες επαγγελματίες του αθλητισμού με διοικητική ή/και διδακτική εμπειρία.

Γνώσεις, εξοικείωση και κατάρτιση:

- Οι περισσότεροι συμμετέχοντες και συμμετέχουσες δηλώνουν ότι είναι εξοικειωμένοι και εξοικειωμένες με την έννοια της ισότητας των φύλων στην προπονητική και τονίζουν τη σημασία της ενσωμάτωσης ζητημάτων φύλου στα προγράμματα σπουδών προπονητικής.
- Πολλοί ερωτηθέντες και ερωτηθείσες πιστεύουν ότι οι αθλητικές ενώσεις, οι ομοσπονδίες και οι σύλλογοι καλαθοσφαίρισης στην Κύπρο δεν κάνουν αρκετά για να υποστηρίξουν την ισότητα των φύλων.

Σημασία της ισότητας των φύλων:

- Η ισότητα των φύλων αναγνωρίζεται πολύ ή εξαιρετικά σημαντική από την πλειοψηφία, αλλά αυτή η επίγνωση δεν μεταφράζεται πάντα σε ενεργή συμμετοχή σε σχετικές δράσεις.

Προσπάθειες προώθησης της έμφυλης ισότητας και ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου στην αθλητική εκπαίδευση:

- Επισημαίνονται θετικά βήματα, όπως ομάδες μεικτών φύλων και γυναίκες προπονήτριες στις εθνικές ομάδες γυναικών σε διάφορα πρωταθλήματα.
- Τα αθλητικά τμήματα της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης προσπαθούν να πρωτοστατήσουν στην κατεύθυνση της ισότητας των φύλων στον αθλητισμό.

Εμπόδια και προκλήσεις:

- Πολιτισμικές και κοινωνικές νόρμες και στερεότυπα.
- Οικογενειακές υποχρεώσεις που θεωρούνται εμπόδιο στην προπονητική καριέρα των γυναικών.
- Έλλειψη γυναικείων προτύπων σε προπονητικές θέσεις.
- Έλλειψη πολιτικών για την προώθηση της ισότητας των φύλων.
- Κρίσιμη ανάγκη για ισχυρά δίκτυα καθοδήγησης και υποστήριξης για προπονήτριες.



Προτάσεις και συστάσεις:

- Ανάπτυξη πολιτικών ισότητας των φύλων.
- Αντιμετώπιση προκαταλήψεων και στερεοτύπων.
- Καθορισμός σαφών στόχων για την προώθηση της πολυμορφίας και της ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου στην προπονητική εκπαίδευση.
- Προώθηση της συνεργασίας και υποστήριξη της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.
- Επικαιροποίηση των πρακτικών πρόσληψης, παροχή ευκαιριών ηγεσίας και εξειδικευμένη κατάρτιση για τις γυναίκες - προπονήτριες.

Σημαντικά σημεία συνεντεύξεων:

- Δίνεται έμφαση στη σημασία της προώθησης των γυναικών σε θέσεις πρώτων προπονητριών.
- Τονίζεται η ανάγκη για αλλαγή της οργανωτικής κουλτούρας και των πολιτικών, ώστε να γίνουν περισσότερο συμπεριληπτικές.

Συστάσεις για το υπό δημιουργία εκπαιδευτικό πρόγραμμα SheCOACH:

- Ολιστική προσέγγιση για ενσωμάτωση των ζητημάτων φύλου στην προπονητική εκπαίδευση.
- Πρακτικά μέτρα, εκπαιδευτικοί πόροι και παροχή υποστήριξης.
- Συνεργασία μεταξύ των ομοσπονδιών, των ενώσεων, των αθλητικών συλλόγων και των μέσων ενημέρωσης.

ΕΛΛΑΔΑ

Κύρια συμπεράσματα και προτάσεις σε εθνικό επίπεδο

Δημογραφικά στοιχεία:

- Στην Ελλάδα, στο πλαίσιο της διαδικτυακής έρευνας SheCOACH (Απρ.-Ιούν. 2024), συγκεντρώθηκαν απαντήσεις από 253 επαγγελματίες. Συγκεκριμένα από: προπονητές και προπονήτριες (163 άτομα - 64,4%), στελέχη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών, καθώς και Ενώσεων Σωματείων Καλαθοσφαίρισης (44 άτομα - 17,4%), μέλη ΔΕΠ & επαγγελματίες από εκπαιδευτικούς φορείς (11 άτομα - 4,3%), καθώς και επαγγελματίες άλλων αθλητικών φορέων (35 άτομα - 13,8%).
- Πραγματοποιήθηκαν επίσης συνεντεύξεις (Μάιος - Ιούν. 2024) με 5 εμπειρογνώμονες, που διαθέτουν τόσο διοικητική όσο και διδακτική εμπειρία στην τριτοβάθμια αθλητική εκπαίδευση με εξειδίκευσή στο basket, το volley και το handball.

Γνώσεις, εξοικείωση και κατάρτιση:

- Μια σημαντική πλειοψηφία είναι εξοικειωμένη με την έννοια της ισότητας των φύλων στην προπονητική, ωστόσο ελάχιστα άτομα έχουν λάβει σχετική εκπαίδευση.
- Οι συμμετέχοντες και συμμετέχουσες θεωρούν ότι οι περισσότερες αθλητικές ενώσεις, οι ομοσπονδίες και οι αθλητικοί σύλλογοι στην Ελλάδα δεν κάνουν αρκετά για την προώθηση της ισότητας των φύλων.

Σημασία της ισότητας των φύλων:

- Η πλειοψηφία θεωρεί σημαντική την προώθηση της ισότητας των φύλων στον χώρο του αθλητισμού, καθώς και την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου σε προγράμματα σπουδών προπονητικής.
- Παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί, υπάρχουν ανάμικτες απόψεις σχετικά με το κατά πόσο είναι εφικτή η επίτευξη της έμφυλης ισότητας.

Προσπάθειες προώθησης της έμφυλης ισότητας και ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου στην αθλητική εκπαίδευση:

- Σημειώνονται θετικά βήματα, αλλά όχι αρκετά και ο αριθμός των προπονητριών παραμένει περιορισμένος.
- Τα πανεπιστημιακά αθλητικά τμήματα ηγούνται των προσπαθειών για την ισότητα των φύλων.

Εμπόδια και προκλήσεις:

- Θεσμικές προκαταλήψεις, στερεότυπα και διακρίσεις (64% των συμμετεχόντων και συμμετεχουσών)
- Πολιτισμικά ή κοινωνικά πρότυπα που διαιωνίζονται από την πατριαρχία (43,5%)
- Ανεπαρκείς πολιτικές ισότητας των φύλων (26,5%)

Προτάσεις και συστάσεις:

- Ανάπτυξη πολιτικών ισότητας των φύλων (41,9%)
- Αντιμετώπιση προκαταλήψεων & στερεοτύπων (36,4%)
- Καθορισμός σαφών στόχων για την πολυμορφία και την συμπερίληψη (36%)
- Προώθηση της συνεργασίας και υποστήριξη για την ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής (32,4%)



Σημαντικά σημεία συνεντεύξεων:

- Η ισότητα των φύλων στο προπονητικό επάγγελμά περιορίζεται, καθώς προχωράμε προς υψηλότερα επίπεδα αθλητισμού.
- Κρίσιμη ανάγκη για συνεχείς προσπάθειες και αλλαγή νοοτροπίας εκ μέρους πολλών ενδιαφερομένων πλευρών.

Συστάσεις για το υπό δημιουργία εκπαιδευτικό πρόγραμμα SheCOACH:

- Κρίσιμο για επαγγελματίες της αθλητικής εκπαίδευσης και προπονητές/τριες να αναστοχαστούν σχετικά με τις δικές τους απόψεις, προκαταλήψεις & στερεότυπα.
- Αναγνώριση & προβολή των επιτευγμάτων γυναικών - προπονητριών.
- Συνεργασία μεταξύ ομοσπονδιών, ενώσεων, αθλητικών συλλόγων και των μέσων ενημέρωσης.
- Πρακτικά μέτρα, εκπαιδευτικοί πόροι και δίκτυα υποστήριξης.

ΙΤΑΛΙΑ

Κύρια συμπεράσματα και προτάσεις σε εθνικό επίπεδο



Δημογραφικά στοιχεία:

- Στην Ιταλία, στην online έρευνα συμμετείχαν 57 άτομα, ενώ διενεργήθηκαν και 5 συνεντεύξεις. Το ηλικιακό εύρος των ατόμων που συμμετείχαν ήταν 21-70 ετών, κυρίως από τις ηλικιακές ομάδες 20-30 και 40-50 ετών.
- Οι ερωτηθέντες και οι ερωτηθείσες προέρχονταν από ομοσπονδίες και εθνικές/περιφερειακές ενώσεις και συνδέσμους καλαθοσφαίρισης (17,5%), αθλητικούς συλλόγους (28,1%) και εκπαιδευτικά ιδρύματα (15,8%).

Γνώσεις, εξοικείωση και κατάρτιση:

- Εξοικειωμένοι/ες με την έννοια της ισότητας των φύλων στην προπονητική: το 49,1% απάντησε «κάπως», 31,6% «πολύ», 10,5% «εξαιρετικά» και 8,8% «καθόλου».
- Επίσημη εκπαίδευση σε θέματα έμφυλης ισότητας: 10,5% παρακολούθησε μαθήματα/σεμινάρια κ.α., ενώ 89,5% δεν έχει συμμετάσχει σε σχετική εκπαίδευση.

Σημασία της ισότητας των φύλων:

- Προώθηση της ισότητας των φύλων: Θεωρείται πολύ ή εξαιρετικά σημαντική από την πλειοψηφία, αν και οι προσπάθειες προώθησης ποικίλλουν.
- Ενσωμάτωση ζητημάτων φύλου σε προγράμματα αθλητικών σπουδών: Το 82,5% το θεωρεί πολύ ή εξαιρετικά σημαντικό.

Προσπάθειες προώθησης της έμφυλης ισότητας και ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου στην αθλητική εκπαίδευση:

- Ενέργειες από ομοσπονδίες, ενώσεις, συλλόγους κ.λπ.: 21,1% πιστεύει ότι όντως προωθούν την ισότητα των φύλων, 36,8% δεν το πιστεύει, ενώ 42,1% δεν είναι σίγουρο.
- Ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου σε προγράμματα σπουδών προπονητικής: Πολλά άτομα πιστεύουν ότι τα τρέχοντα προγράμματα αθλητικών σπουδών στην Ιταλία δεν καλύπτουν επαρκώς τα θέματα φύλου.

Εμπόδια και προκλήσεις:

- Κύρια εμπόδια για αθλητικούς οργανισμούς: Θεσμικές προκαταλήψεις, στερεότυπα, διακρίσεις (63,2%), έλλειψη ενημέρωσης (62,2%), πολιτισμικές νόρμες (43,9%), περιορισμένες ευκαιρίες εκπαίδευσης (10,5%).
- Προκλήσεις για εκπαιδευτικά ιδρύματα: Έλλειψη ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης (47,4%), αντίσταση στην αλλαγή (22,8%), έλλειψη υποστήριξης (29,8%) και περιορισμένη εξειδίκευση των μελών του διδακτικού προσωπικού (28,1%).

Προτάσεις και συστάσεις:

- Στρατηγικές για αθλητικές ομοσπονδίες: ανάπτυξη πολιτικών (42,1%), καθορισμός στόχων για την συμπερίληψη (43,9%), παροχή ίσων εκπαιδευτικών ευκαιριών (35,1%).
- Μαθήματα προπονητικής: ταυτότητα φύλου & αντιμετώπιση έμφυλων προκλήσεων (31,6%), προκαταλήψεις και στερεότυπα (61,4%), έμφυλες διακρίσεις (29,8%), ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής (22,8%), προπονητική με ευαισθησία σε ζητήματα φύλου (26,3%).

Σημαντικά σημεία συνεντεύξεων:

- Ανάγκη για περισσότερες ευκαιρίες για τις γυναίκες στο χώρο της προπονητικής.
- Προκλήσεις: Κοινωνικές αντιλήψεις, πολιτισμικά εμπόδια, έλλειψη προγραμμάτων σπουδών με έμφαση στο φύλο.
- Συστάσεις: Ανάδειξη - προβολή επιτυχημένων προπονητριών, ενσωμάτωση θεμάτων φύλου, παροχή πρακτικών δραστηριοτήτων στα προγράμματα σπουδών.

Συστάσεις για το υπό δημιουργία εκπαιδευτικό πρόγραμμα SheCOACH:

- Ανάπτυξη εξειδικευμένων ενοτήτων για την ισότητα των φύλων.
- Προβολή επιτυχημένων προπονητριών.
- Δημιουργία υποστηρικτικών περιβαλλόντων.

ΙΣΠΑΝΙΑ

Κύρια συμπεράσματα και προτάσεις σε εθνικό επίπεδο

Δημογραφικά στοιχεία:

- Στο πλαίσιο της διαδικτυακής έρευνας SheCOACH στην Ισπανία (Απρ.- Ιούν. 2024) συλλέχθηκαν 53 απαντήσεις από επαγγελματίες κυρίως της καλαθοσφαίρισης, όπως προπονητές και προπονήτριες (39 άτομα - 73,6%), επαγγελματίες αθλητικών συλλόγων (25 άτομα - 47,2%), επαγγελματίες εθνικών/περιφερειακών ομοσπονδιών ή ενώσεων (14 άτομα - 26,4%), και άλλους εμπλεκόμενους φορείς (14 άτομα - 26,4%).
- Επίσης πραγματοποιήθηκαν συνεντεύξεις (Μάιος - Ιούν.2024) με 5 επαγγελματίες από τον χώρο του αθλητισμού που κατέχουν θέσεις υψηλού επιπέδου σε εθνικές και/ή περιφερειακές αθλητικές ομοσπονδίες ή ενώσεις basket.

Γνώσεις, εξοικείωση και κατάρτιση:

Εξοικείωση με την έννοια της ισότητας των φύλων στην προπονητική:

- Πολύ ή εξαιρετικά εξοικειωμένοι/ες: 43,7%
- Κάπως ή καθόλου εξοικειωμένοι/ες: 7,5%
- 7 στα 10 άτομα έχουν παρακολουθήσει μαθήματα/σεμινάρια σχετικά με την ισότητας των φύλων.

Σημασία της ισότητας των φύλων:

- Υψηλό ποσοστό συμμετεχόντων και συμμετεχουσών πιστεύει ότι είναι πολύ ή εξαιρετικά σημαντικό να ενισχυθεί η ισότητα των φύλων στην προπονητική.
- Υπάρχουν ευκαιρίες για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης και την ενσωμάτωση των αρχών έμφυλης ισότητας στις στρατηγικές των αθλητικών οργανισμών.

Προσπάθειες προώθησης της έμφυλης ισότητας και ενσωμάτωσης της διάστασης του φύλου στην αθλητική εκπαίδευση:

- Το 50% των συμμετεχόντων/ουσών θεωρούν ότι η ισότητα των φύλων όντως προωθείται στον δικό τους αθλητικό σύλλογο, την ομοσπονδία ή τον σύνδεσμό.
- Σαφής έλλειψη κοινής ορολογίας για ζητήματα φύλου στον τομέα της προπονητικής.

Εμπόδια και προκλήσεις:

- Πολιτισμικές ή κοινωνικές νόρμες που αναπαράγονται από την πατριαρχία: 64,2%
- Θεσμικές προκαταλήψεις, στερεότυπα και διακρίσεις: 60,4%
- Έλλειψη κατανόησης της δυναμικής των φύλων, καθώς και εννοιών περί ισότητας των φύλων: 45,3%
- Έλλειψη ενημέρωσης για πρωτοβουλίες και έλλειψη θεσμικής υποστήριξης.



Προτάσεις και συστάσεις:

- Το 47,2% των συμμετεχόντων/ουσών δηλώνουν ότι είναι σημαντικό να τεθούν σαφείς στόχοι για τη διαφορετικότητα και την συμπερίληψη στον χώρο της προπονητικής.
- Ανάπτυξη πολιτικών για την ισότητα των φύλων και καταπολέμηση στερεοτύπων: 43,4%
- Προώθηση συμπεριληπτικής γλώσσας και διεξαγωγή σχετικών ερευνών για την έμφυλη ισότητα: 22,6%
- Παροχή περισσότερων πόρων και χρηματοδότησης με δίκαιο τρόπο: 18,9%.

Σημαντικά σημεία συνεντεύξεων:

Οι προτεινόμενες στρατηγικές επικεντρώνονται στην ενίσχυση της ισότητας των φύλων μέσω της δημιουργίας ενός δίκαιου και συμπεριληπτικού περιβάλλοντος στον αθλητισμό, παρέχοντας ίσες ευκαιρίες και πόρους για τις γυναίκες. Αναγκαία κρίνεται επίσης η αλλαγή στην οργανωτική κουλτούρα, προάγοντας τη γυναικεία ηγεσία.

Συστάσεις για το υπό δημιουργία εκπαιδευτικό πρόγραμμα SheCOACH:

- Ενίσχυση της γνώσης και της ευαισθητοποίησης.
- Γυναικεία ενδυνάμωση.
- Πρακτικά μέτρα και εξειδικευμένοι εκπαιδευτικοί πόροι.
- Καθοδήγηση σχετικά με πολιτικές, εκπαίδευση και αλλαγή νοοτροπίας.