



SheCOACH Parità di genere nel coaching

1° Newsletter

Luglio 2024

INCONTRARE

la squadra

Benvenuti alla newsletter di SheCoach!

Siamo entusiasti di presentarvi la prima edizione della nostra newsletter, che segna l'entusiasmante inizio del nostro percorso per promuovere la parità di genere nell'allenamento sportivo incoraggiando la partecipazione delle donne alla formazione degli allenatori (di basket)!

SheCOACH è un progetto Erasmus Sport implementato a Cipro, Grecia, Italia e Spagna dal 02/01/2024 al 30/10/2026 che coinvolge 9 partner di 7 paesi: Federazioni di basket, un'associazione di allenatori, organizzazioni della società civile, un istituto di istruzione superiore e organizzazioni di esperti nel campo dell'allenamento sportivo, dell'educazione sportiva e della tecnologia.

SheCoach in breve

- Rapporto di ricerca primaria e raccomandazioni per i fornitori di formazione e qualificazione per il coaching sull'integrazione delle questioni di genere nei corsi e nei programmi di coaching
- Programma di sviluppo delle capacità online per formare i fornitori di formazione di coaching nel mainstreaming di genere
- **Quadro per l'integrazione di genere nella formazione del coach**
- **Campagna di diffusione e sensibilizzazione.**

Partecipa!

Invitiamo tutte le parti interessate, compresi i professionisti delle federazioni e dei club nazionali o regionali di basket e di altri sport, le associazioni di allenatori, gli enti di formazione sportiva (università, centri di formazione professionale, college, ecc.), i responsabili politici locali, regionali e nazionali in ambito sportivo ed educativo e gli appassionati, a unirsi a noi nei nostri sforzi per creare un ambiente sportivo più inclusivo!



Cipro

symplexis

Grecia



Grecia



Italia



Spagna



Spagna



Malta



Austria



Romania

 Co-funded by the
European Union

Co-finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi. Sito web: www.shecoach.eu Progetto: 101133095 – SheCOACH – ERASMUS-SPORT-2023.

LANCIO DEL PROGETTO E MESSA A FUOCO INIZIALE

La riunione di avvio

L'incontro di avvio del nostro progetto SheCOACH ha avuto luogo il 9 e 10 aprile 2024 a Nicosia, Cipro, dove i membri del nostro consorzio si sono incontrati di persona per discutere tutti i dettagli necessari sull'implementazione del progetto, il piano di lavoro e i prossimi passi.



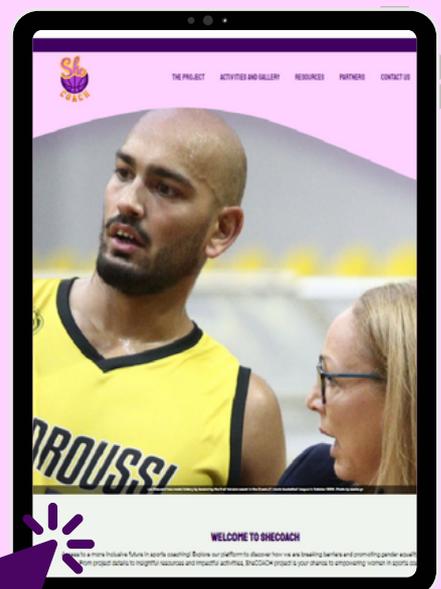
La ricerca primaria

SheCOACH mira a contribuire all'integrazione delle questioni di genere nei programmi di allenamento sportivo. Come punto di partenza fondamentale per il successo del progetto, ci siamo concentrati sulla ricerca primaria a Cipro, Grecia, Italia e Spagna per valutare il livello di conoscenza e le lacune tra i fornitori di formazione e qualificazione per allenatori in merito all'uguaglianza di genere nell'allenamento. La ricerca è stata condotta tra aprile e giugno 2024 tramite questionari online e interviste approfondite. Diamo un'occhiata ai principali risultati per paese nelle pagine seguenti!

Raggiungere la parità di genere negli allenatori di basket è una sfida odierna, ma con duro lavoro e dedizione possiamo creare un futuro in cui le donne abbiano pari opportunità di guidare e ispirare la prossima generazione.

Accedi e scarica i report nazionali SheCOACH in EN e EL, ES, IT su www.shecoach.eu

Metti "Mi piace" e segui le pagine Facebook e Instagram di SheCOACH e resta sintonizzato per aggiornamenti, resoconti dettagliati e opportunità di partecipare a workshop di formazione gratuiti che promuovono la parità di genere nell'allenamento sportivo!



CIPRO

PRINCIPALI CONCLUSIONI E SUGGERIMENTI A LIVELLO NAZIONALE

Informazioni demografiche:

- A Cipro, per il sondaggio online SheCOACH (aprile-maggio 2024), abbiamo ricevuto 50 risposte da: Allenatori: 10 persone (20%), Professionisti di associazioni/federazioni di basket nazionali o regionali: 16 intervistati (32%), Docenti e professionisti di istituti di istruzione: 6 intervistati (12%), Personale/professionisti di altre federazioni/associazioni/club sportivi: 5 intervistati (10%) e Altri stakeholder correlati: 12 persone (24%).
- Le interviste SheCOACH (20-24 giugno) sono state condotte con 5 professionisti dello sport ciprioti con precedente esperienza di insegnamento nell'istruzione sportiva superiore.

Familiarità e formazione:

- La maggior parte dei partecipanti dimostra di comprendere l'uguaglianza di genere nel coaching e sottolinea l'importanza di promuovere l'uguaglianza di genere e di integrare le questioni di genere nei corsi di coaching.
- Molti intervistati ritengono che le associazioni sportive, le federazioni e i club di basket non facciano abbastanza per sostenere la parità di genere.

Importanza dell'uguaglianza di genere:

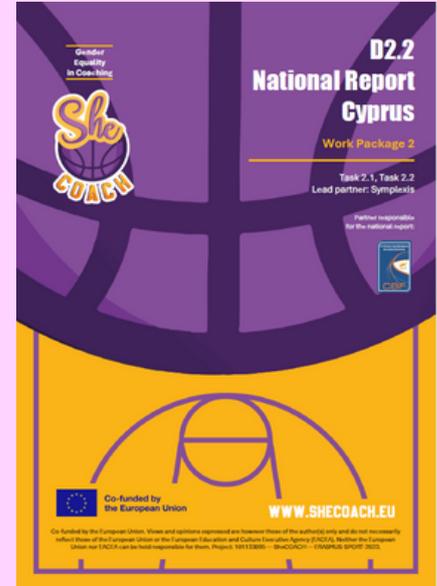
- Riconosciuto da una maggioranza significativa, ma la consapevolezza non sempre si traduce in comprensione unitaria o partecipazione attiva.

Sforzi di promozione e integrazione:

- Sono stati notati passi positivi, come le squadre miste e gli allenatori donna nelle squadre nazionali femminili e in vari campionati.
- I dipartimenti sportivi dell'istruzione superiore si impegnano a promuovere la parità di genere.

Barriere e sfide:

- Persistono atteggiamenti culturali e sociali. Gli obblighi familiari limitano ulteriormente la capacità delle donne di impegnarsi in carriere di allenatrici.
- Scarsità di modelli femminili visibili nelle posizioni di coaching.
- Le politiche che promuovono la parità di genere spesso mancano di risorse e impegno.
- C'è un bisogno critico di solide reti di tutoraggio e supporto per le coach.



Suggerimenti e raccomandazioni:

- Sviluppo di politiche per la parità di genere.
- Affrontare pregiudizi e stereotipi.
- Definire obiettivi chiari per promuovere la diversità e l'inclusione nel coaching.
- Promuovere la collaborazione e supportare l'equilibrio tra lavoro e vita privata.
- Aggiornare le pratiche di reclutamento, offrire opportunità di leadership e formazione specializzata per le coach.

Approfondimenti dell'intervista:

- Sottolineare l'importanza di promuovere la leadership femminile.
- Sottolineare la necessità di un cambiamento nella cultura organizzativa e nelle politiche inclusive.

Raccomandazioni per il programma di sviluppo delle capacità SheCOACH:

- Un approccio olistico alla parità di genere nel coaching.
- Sensibilizzazione, promozione e riconoscimento.
- Misure pratiche, risorse educative e supporto.
- Cooperazione tra federazioni, associazioni, club sportivi e media su questo tema.

GRECIA

PRINCIPALI CONCLUSIONI E SUGGERIMENTI A LIVELLO NAZIONALE

Informazioni demografiche:

- In Grecia, per il sondaggio online SheCOACH (aprile-giugno 2024), abbiamo raccolto le risposte di 253 professionisti: Allenatori: 163 individui (64,4%), Professionisti di associazioni/federazioni di basket nazionali o regionali: 44 intervistati (17,4%), Docenti e professionisti di istituti di istruzione: 11 intervistati (4,3%) e altre parti interessate: 35 individui (13,8%).
- Abbiamo anche organizzato interviste (maggio - giugno 2024) con 5 esperti sportivi greci con esperienza sia nella gestione che nell'insegnamento nell'istruzione superiore nello sport.

Familiarità e formazione:

- Una maggioranza significativa ha familiarità con il concetto di uguaglianza di genere e ne comprende l'importanza nel coaching.
- I partecipanti ritengono che le associazioni sportive, le federazioni e i club in Grecia non stiano facendo abbastanza per promuovere l'uguaglianza di genere
- Mancanza di piani o strategie strutturate per promuovere la parità di genere nelle organizzazioni sportive.

Importanza dell'uguaglianza di genere:

- La maggioranza ritiene importante promuovere l'uguaglianza di genere e integrare le questioni di genere nei corsi di coaching.
- Opinioni contrastanti sul fatto che siano stati fatti progressi o se la parità di genere nel coaching sia lontana dall'essere raggiunta.

Sforzi di promozione e integrazione:

- Si notano passi positivi, ma non sufficienti.
- Mancanza di coach donne e di piani strutturati per la parità di genere nella maggior parte delle organizzazioni.
- I dipartimenti sportivi universitari sono in prima linea negli sforzi verso la parità di genere.

Barriere e sfide:

- Pregiudizi istituzionali, stereotipi e discriminazioni: 64%
- Norme culturali o sociali perpetuate dal patriarcato: 43,5%
- Politiche insufficienti per la parità di genere nelle organizzazioni di coaching: 26,5%.

Suggerimenti e raccomandazioni:

- Sviluppo delle politiche di uguaglianza di genere: 41,9%
- Contrastare pregiudizi e stereotipi: 36,4%
- Definire obiettivi chiari in materia di diversità e inclusione: 36%
- Promuovere la collaborazione e sostenere l'equilibrio tra lavoro e vita privata: 32,4%.



Approfondimenti dell'intervista:

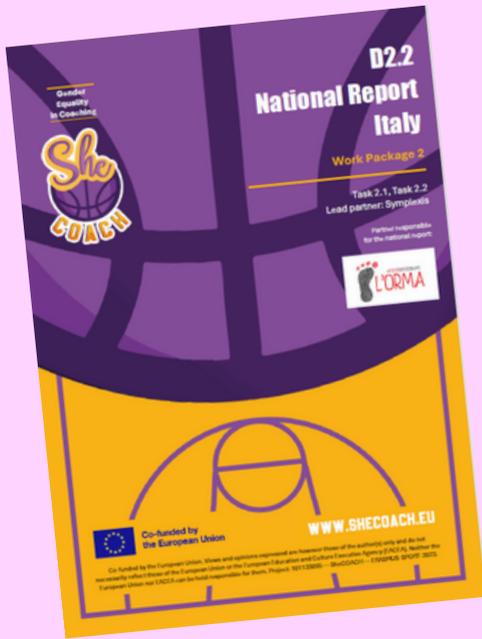
- Man mano che ci spostiamo verso livelli più elevati nello sport, si assiste a un declino della parità di genere nella professione di allenatore.
- È fondamentale che vi siano sforzi continui e un cambiamento di mentalità da parte di numerose parti interessate.

Raccomandazioni per il programma di sviluppo delle capacità SheCOACH:

- È essenziale che gli educatori e gli allenatori sportivi riflettano sui propri pregiudizi, parzialità e stereotipi.
- Sensibilizzazione, promozione e riconoscimento.
- Misure pratiche, risorse educative e supporto.
- Cooperazione tra federazioni, associazioni, club sportivi e media su questo tema.

ITALIA

PRINCIPALI CONCLUSIONI E SUGGERIMENTI A LIVELLO NAZIONALE



Informazioni demografiche:

- In Italia abbiamo intervistato 57 individui: 54,4% donne, 45,6% uomini, con fascia di età: 21-70 anni, con maggioranze nelle fasce di età 20-30 e 40-50.
- Gli intervistati provenivano da associazioni di basket nazionali/regionali (17,5%), club sportivi (28,1%) e istituti scolastici (15,8%)
- Sono state inoltre condotte 5 interviste con parti interessate ed esperti del settore.

Familiarità e formazione:

- Familiarità con l'uguaglianza di genere: 49,1% abbastanza, 31,6% molto, 10,5% estremamente, 8,8% non familiare.
- Formazione formale: il 10,5% ha frequentato corsi, l'89,5% non ha ricevuto istruzione formale.

Importanza dell'uguaglianza di genere:

- Promuovere l'uguaglianza di genere: considerata molto o incredibilmente importante dalla maggior parte delle persone, anche se gli sforzi per promuoverla variano.
- Integrare le questioni di genere nei programmi di formazione: l'82,5% lo ritiene molto o estremamente importante, ma i programmi attuali sono inadeguati.

Sforzi di promozione e integrazione:

- Promozione da parte delle associazioni: il 21,1% ritiene che le associazioni promuovano l'uguaglianza di genere, il 36,8% no, il 42,1% non è sicuro.
- Integrazione nei corsi di coaching: molti ritengono che i corsi attuali non affrontino adeguatamente le problematiche di genere.

Barriere e sfide:

- Principali barriere: pregiudizi istituzionali, stereotipi, discriminazione (63,2%); mancanza di consapevolezza (62,2%); norme culturali (43,9%); limitate opportunità di formazione (10,5%).
- Sfide nelle istituzioni educative: mancanza di consapevolezza tra i docenti (47,4%), resistenza al cambiamento (22,8%), mancanza di supporto (29,8%) e competenze limitate dei docenti (28,1%).

Suggerimenti e raccomandazioni:

- Strategie per le associazioni sportive: sviluppare politiche (42,1%), stabilire obiettivi di diversità (43,9%), fornire una formazione equa (35,1%).
- Corsi di coaching: includono identità di genere, barriere (31,6%), pregiudizi (61,4%), discriminazione (29,8%), equilibrio tra lavoro e vita privata (22,8%), coaching attento al genere (26,3%).

Approfondimenti dell'intervista:

- Consapevolezza: diversi livelli tra gli allenatori, che promuovono maggiori opportunità per le donne.
- Sfide: percezioni sociali, barriere culturali, mancanza di programmi scolastici incentrati sul genere.
- Raccomandazioni: mettere in risalto le coach di successo, integrare argomenti di genere, fornire attività pratiche.

Raccomandazioni per il programma di sviluppo delle capacità SheCOACH:

- Sviluppare moduli sulla parità di genere.
- Implementare programmi di formazione.
- Promuovere allenatrici di successo.
- Aggiornare le pratiche di reclutamento.
- Creare ambienti di supporto.

SPAGNA

PRINCIPALI CONCLUSIONI E SUGGERIMENTI A LIVELLO NAZIONALE

Informazioni demografiche:

- Sondaggio online SheCOACH in Spagna (aprile - giugno 2024): abbiamo raccolto 53 risposte da professionisti del basket, tra cui allenatori: 39 (73,6%), professionisti di club: 25 (47,2%), professionisti di federazioni nazionali/regionali: 14 (26,4%), altri stakeholder: 14 (26,4%).
- Interviste SheCOACH (maggio - giugno 2024): condotte con 5 professionisti dello sport che ricoprono posizioni dirigenziali di alto livello in federazioni sportive nazionali e/o regionali o associazioni di basket.

Familiarità e formazione:

Familiarità con l'uguaglianza di genere:

- Molto o estremamente familiare: 43,7%
- Abbastanza o per niente familiare: 7,5%
- 7 su 10 hanno partecipato a corsi/seminari sulla parità di genere.

Importanza dell'uguaglianza di genere:

- Un'alta percentuale di partecipanti ritiene che sia molto o estremamente importante promuovere la parità di genere nel coaching.
- Gli esperti evidenziano le opportunità per aumentare la consapevolezza e integrare i principi di uguaglianza di genere nelle strategie organizzative.

Sforzi di promozione e integrazione:

- Il 50% dei partecipanti ritiene che l'uguaglianza di genere venga promossa nel proprio club, federazione o organizzazione.
- I risultati hanno evidenziato una chiara mancanza di terminologia e di sviluppo nell'ambito del coaching e delle istituzioni.

Barriere e sfide:

- Norme culturali o sociali perpetuate dal patriarcato: 64,2%
- Pregiudizi istituzionali, stereotipi e discriminazione: 60,4%
- Mancanza di comprensione delle dinamiche o dei concetti di uguaglianza di genere: 45,3%
- Mancanza di consapevolezza delle iniziative e del sostegno istituzionale.



Suggerimenti e raccomandazioni:

- Il 47,2% dei partecipanti ritiene che sia importante stabilire obiettivi chiari per la diversità e l'inclusione nel coaching.
- Sviluppo di una politica di parità di genere e lotta agli stereotipi: 43,4%
- Promuovere un linguaggio inclusivo e condurre ricerche: 22,6%
- Fornire più risorse e finanziamenti ha avuto la percentuale più bassa con il 18,9%

Approfondimenti dell'intervista:

Le strategie considerate dagli esperti si concentrano sulla promozione dell'uguaglianza di genere creando un ambiente equo e inclusivo nello sport e fornendo pari opportunità e risorse. Viene inoltre presa in considerazione la necessità di affrontare un cambiamento nella cultura organizzativa nella percezione di giocatori e allenatori promuovendo la leadership femminile.

Raccomandazioni per il programma di sviluppo delle capacità SheCOACH:

- Sensibilizzazione, promozione e riconoscimento.
- Leadership ed emancipazione femminile.
- Misure pratiche, risorse educative e supporto.
- È necessario attuare sforzi più strutturati e supportati, che dovrebbero includere politiche, istruzione e cambiamento culturale.